



# 常見用藥

## Q&A

◆ 藥劑部藥師 戴瓊芳

正在服用醫師開立的降血脂藥品（statin 類），是否可以再服用紅麴保健食品？是否會有交互作用？

**A** 紅麴為市面上常見的保健食品，可使低密度脂蛋白膽固醇（LDL-C）下降約 20 至 30%，用於幫助高膽固醇病人降低血脂，在血液循環不良者也可稍微改善血液循環。

由於紅麴內含活性成分與 lovastatin 類似，與降血脂藥 statin 類之作用機轉相同，因此不建議併服，以免提高副作用之發生。建議服用紅麴保健食品前請先告知醫療人員，以避免可能發生之交互作用與副作用。

若使用降血脂藥品或紅麴保健食品後出現肌肉疼痛、虛弱無力、噁心、嘔吐時，請立即停用並就醫。

