



局部麻醉劑簡介

◆ 藥劑部藥師 梁芯瑜

前言

局部麻醉一般會運用在牙科、眼科、皮膚科、婦科以及一些簡單的外科手術當中，可以預防或緩解手術造成的疼痛，作用機制是減少麻醉區域的神經傳導。通常病人進行局部麻醉不會像全身麻醉一樣失去意識，仍然保持清醒，這時可以感覺到醫師實施手術的動作，但感受不到手術造成的疼痛，局部麻醉劑幾分鐘內就會出現效果，能維持數個小時。進行手術前會評估病人的年齡、體重、過敏史和手術部位，來決定使用的藥品和劑量。

局部麻醉劑的應用

最早被使用的局部麻醉藥是由古柯樹葉中提取的古柯鹼 (cocaine)。它不只能產生局部麻醉作用，也有止痛特性，但古柯鹼的成癮性和副作用，現在很少使用，並且在多個國家

被列為禁藥。目前常用的局部麻醉藥物有 lidocaine (商品名 Xylocaine) 和 bupivacaine (商品名 Marcaine)。前者具有起效快、作用強而持久、穿透力強及安全範圍較大的特點，同時無擴張血管的作用，並且對組織幾乎無刺激，使用上非常廣泛。後者則會運用在需要更長麻醉時間的情況。不僅如此，lidocaine 除了針劑劑型之外，也有貼布、凝膠以及噴霧劑型，或是添加於外用藥膏之中。不管是喉嚨痛、或是嘴巴裡面有潰瘍，都可以用噴的或擦的局部麻醉劑止痛。不過這類藥品在臺灣屬於處方藥，需經醫師開立處方並依照醫師指示使用。

局部麻醉劑的副作用

局部麻醉被認為是相對安全的方式，發生嚴重併發症的機會極小，但仍可能出現暫時性的副作用，例如視力模

糊、頭暈、噁心、頭痛、肌肉抽搐、術後持續麻木、無力等症狀，通常在休息數小時後就會恢復。但在極少數的情況，例如腎功能不佳、老年人或是有代謝問題的人，身體清除藥品的功能差，可能會出現局部麻醉劑全身毒性（local anesthetic systemic toxicity），引起中樞神經與心血管系統等嚴重不良反應。因為局部麻醉藥對中樞神經的作用是先興奮後抑制，會降低心肌興奮性，減弱心肌收縮力，影響心臟節律。若出現嚴重不良反應，必須立即處理，以維持呼吸道順暢、氧氣供應及心律正常。使用 lidocaine 成分藥品可能發生罕見的變性血紅素血症（methemoglobinemia），在使用後若發生虛弱、精神混亂、頭痛或皮膚顏色呈現蒼白灰或藍色，請立即停止使用並就醫。一般來說，使用外用的局部麻醉貼布或藥膏時，如果出現紅斑、丘疹、灼熱感等皮膚相關症狀，通常是溫和且暫時性的過敏反應，停止使用後數分鐘到數小時內會消失，但若出現劇烈搔癢、嚴重蕁麻疹甚至呼吸困難等症狀，需立即就醫。

生活中會用到的局部麻醉劑（本院品項如附表）

以遠疼貼貼片為例，是含有 lidocaine 成分的貼布，可用於緩解疱疹後神經痛，可以局部貼於未受損的皮膚上，必須注意 24 小時內最多使用 3

片，每片使用不可貼超過 12 小時。會因為使用的部位不同，被血管吸收的速度也不同，產生止痛的速度和效果也會不同。或因為個人體質問題，即便是外用貼布仍然有發生副作用的可能。例如：頭暈、噁心、嘔吐、嗜睡、意識混亂、眼球震顫、肌肉抽搐、痙攣、昏迷及呼吸麻痺等等，也有機率出現嚴重的心血管副作用，會以血壓過低、心跳過慢及心臟衰竭等形式出現。常見的副作用通常較輕微，在休息數小時後就會恢復，極少數會有嚴重不良反應，需要維持呼吸道順暢、氧氣供應、抑制異常神經反應及保持心血管穩定。

局部麻醉劑也被廣泛運用在痔瘡藥膏與栓劑當中，具有止痛止癢的效果，幫助緩解痔瘡造成的疼痛與搔癢，剛開始使用時，塗抹部位可能有灼熱與刺激的感覺，但如果一直沒有改善，可能因為對成分過敏而造成接觸性皮膚炎，需要多加留意，先停止用藥，必要時就醫檢查。

結語

局部麻醉劑可以緩解手術造成的疼痛，也被運用在外用藥品當中。雖然安全性高，但使用期間仍有發生副作用的可能，需要留意自身的身體狀況，並且按照醫師或藥師的指導使用，如此一來就能安心使用此類藥品並獲得良好療效。

生活中會用到的局部麻醉劑

藥品名稱	遠疼貼貼片 Lidopat Patch 5% 700毫克/片	強力施美藥膏 C.B. Strong Ointment 5克/支	喜癩痔軟膏 Xylmol Ointment 15克/支	平痔隆軟膏 Benazon Ointment 20克/支	痔克妥栓劑Faktu Suppositories/粒
成分	每片貼片含 700毫克5% Lidocaine	每一公克含有 Chlorpheniramine Maleate 10毫克 (止癢、抗過敏)、Lidocaine Hydrochloride 30毫克 (局部麻醉劑)、Hexachlorophene 1毫克 (殺菌劑)、Methyl Salicylate 10毫克 (鎮痛)、Menthol 10毫克 (止癢、清涼作用)、Camphor 5毫克 (止癢、清涼作用)	每一公克含有 Lidocaine 50毫克 (局部麻醉劑)、Hydrocortisone 2.75毫克 (類固醇)、Aluminum acetate 35毫克 (收斂劑、消除腫脹)、Zinc oxide 180毫克 (收斂劑、消除腫脹)	每一公克含有 Diphenhydramine HCl 5毫克 (抗組織胺，消腫止癢)、Zinc Oxide 100毫克 (收斂劑)、Benzocaine 50毫克 (局部麻醉劑)、Bismuth Subgallate 50毫克 (殺菌止血，促進傷口癒合)	每一栓劑含有 policresulen 100毫克 (殺菌止血，促進傷口癒合)、cinchocaine HCl 2.5毫克 (局部麻醉劑)
適應症	用於緩解皰疹後神經痛 (Post-herpetic Neuralgia)。使用部位僅限於未受損的皮膚	皮膚搔癢症、昆蟲刺螫症、急慢性蕁麻疹之搔癢、神經性皮膚炎、汗疹等之搔癢緩解	痔瘡、肛門搔癢、直腸炎、肛門周圍膿腫及脫肛、肛門裂傷	癢痔、內痔、外痔、脫肛、痔漏	痔瘡及肛門直腸裂隙和破裂所引起之疼痛、出血、搔癢及發炎
劑量與用法	按照醫師處方使用。原則是每24小時用一次，最多可使用3片，每次使用不可超過12小時。可以將貼片剪為小片使用	一日數次，適量塗抹於患部，並在患部揉擦二至三分鐘	早上、晚上及排便後各一次，塗抹於患處，如需使用於直腸內時，將所附之軟管注入器套於軟管口，插入肛門直腸內使用。勿連續使用超過一週	按照醫師處方使用。以少量塗於疼痛與搔癢處。可以將所附軟管插在藥膏管口，再插入肛門內，輕輕指壓及轉動藥膏後拿出，即可將藥物均勻塗抹於傷口處	剝去包裝後，以涼水潤滑，側躺在床上，另一側腿屈膝向前，膝蓋靠近胃部，用手指將栓劑慢慢推入直腸內，將臀部夾緊至少1分鐘，並維持此姿勢15分鐘，再清潔雙手
副作用	紅腫、灼熱感、搔癢、頭痛、混亂、嗜睡、暈眩、噁心、嘔吐	皮膚過敏反應	可能會有局部刺激性產生。在使用後若發生虛弱、精神混亂、頭痛或皮膚顏色呈現蒼白灰或藍色，請立即停止使用並就醫	過敏、刺激感等	輕微的局部不適，如：癢、燒灼感

