



# 常見用藥



◆ 藥劑部藥師 曾昱綺

## Q 我家小孩有蠶豆症，蠶豆症是什麼？有什麼應該要特別注意的嗎？

**A：** 葡萄糖 - 六 - 磷酸鹽去氫酶缺乏症（以下稱 G6PD 缺乏症），俗稱蠶豆症，G6PD 缺乏症是一種常見的 X 染色體性聯遺傳的先天代謝異常疾病，主要可能發生的表現通常是因為紅血球 G6PD 功能不足，紅血球無法應付接觸到誘發因子造成的氧化壓力，進而導致溶血反應。

G6PD 缺乏症在世界各地都可見，尤其是以地中海沿岸、非洲及東南亞地區分布較多。以臺灣而言，G6PD 缺乏症之發生率約為 2%，即代表目前臺灣每一百個新生兒中，大約有兩個小孩會患有 G6PD 缺乏症。目前我國衛生福利部國民健康署提供之 21 項新生兒先天性代謝異常疾病篩檢（以下稱新生兒篩檢）即包含此項。

針對 G6PD 缺乏症 WHO 亦有依照臨床嚴重度之分級，除分級嚴重者一般來說只要避免接觸到會誘發症狀的因子，就可以與其他人的生活無異。但在新生兒時期還是需要注意 G6PD 缺乏症引起之新生兒黃疸現象。

誘發的原因包含特定之藥品、食物、疾病及化學物質。需要注意的是，G6PD 缺乏症的急性發作可能發生在任何年齡層，而且 G6PD 缺乏症的急性發作不會因為先前發作過，而減低再次發生的可能性，所以對於 G6PD 缺乏症的人來說，認識生活中有哪些需要避免的誘發物質是相當重要，並且需要持續注意的。

需要避免使用之藥品清單其實目前仍眾說紛紜，常見者包含抗瘧疾藥品或磺胺類抗生素，但更重要的是要告知醫師小孩有蠶豆症，並使用經醫師處方之藥品；食物需要避免的就是大家熟知的蠶豆；化學物質則包含龍膽紫（紫藥水）、指甲花染料、萘丸、含苯染料以及娛樂用藥「RUSH」。

在尚未知道新生兒篩檢結果前，切記不要讓寶寶（包括衣服或用品）接觸萘丸或其氣味，也不要任意服用未經醫師開方之藥品，以避免溶血性貧血之發生機率。



衛生福利部國民健康署建議如下：

日常生活中需注意事項，以避免發生溶血現象：

1. 不隨意服藥，所有藥物均需經由醫師處方。
2. 避免吃蠶豆以及蠶豆製品。
3. 衣櫥與廁所不可以放置萘丸（臭丸）。
4. 不使用龍膽紫（紫藥水）。
5. 如果發現小孩有黃疸、臉色蒼白、貧血或茶色尿的現象時，應儘速帶往醫院診治。
6. 隨身攜帶 G6PD 缺乏症備忘卡或手冊以方便就醫時告知醫師。

誤觸可能誘發急性發作的物質的處理：

首先，需要將小孩立即遠離誘發的物質，並且觀察小孩是否有急性發作的症狀，例如皮膚或眼白變黃、臉色蒼白、深色尿、疲憊、背部腹部疼痛或頭痛。如果小孩發生以上症狀，請儘速就醫，避免症狀惡化。

藥品使用注意事項：

如前述所提到，最重要的是要告知醫師小孩有蠶豆症，並使用經醫師處方之藥品，因為需避免或注意之藥品清單眾多並且持續在更新中。許多風險較高的藥品雖然需要特別留意，但是在一般的治療劑量有證據顯示是相對安全的，並且還是要依據醫師在臨床狀況上的考量來決定處方藥品。

另外，對於含有薄荷、甲基水楊酸（冬青油）、樟腦等成分產品是否可用於 G6PD 缺乏症的小孩，衛生福利部食品藥物管理署於 2007 年發布公告建議：含任一該等成分的吸入劑、擦劑或滴鼻劑，應禁止嬰兒及 2 歲以下兒童使用，其他外用劑型，應於使用前詢問醫師或藥師。含有甲基水楊酸的外用軟膏則有每日使用量上限以避免水楊酸中毒。含樟腦之外用藥品，則已於 2013 年公告刪除蠶豆症患者禁止使用的註解，即表示目前無文獻認定樟腦相關製品會造成溶血不良反應。

若需使用風險較高的藥品，在初次使用時需特別注意是否有急性發作之症狀，且在往後使用時都應確實遵照醫師指示使用藥品，並多加留意以維護用藥安全。



以下整理本院G6PD缺乏症需注意之高風險藥品

| 藥品學名                            | 商品名            | 備註                         |
|---------------------------------|----------------|----------------------------|
| Ascorbic Acid                   | Vitacicol      |                            |
| Brinzolamide                    | Simbrinza      |                            |
| Bupivacaine                     | Marcaine       |                            |
| Ciprofloxacin                   | Ciloxan        |                            |
|                                 | Ciproxin       |                            |
| Dapsone                         | Exdapsone      | 若大量使用，一般人亦有機會發生溶血反應        |
| Dorzolamide                     | Trusopt        |                            |
| Doxorubicin                     | Adriamycin     |                            |
|                                 | Adriblastina   |                            |
|                                 | Lipo-Dox       |                            |
| Gliclazide                      | Diamicron      |                            |
| Glimepiride                     | Amaryl         |                            |
| Hydroxychloroquine              | Plaquenil      |                            |
| Levofloxacin                    | Cravit         |                            |
| Mefloquine                      | Mephaquin      |                            |
| Mesalazine                      | Asacol         |                            |
|                                 | Colasa enema   |                            |
|                                 | Pentasa        |                            |
|                                 | Mezavant       |                            |
| Methyltinionium Chloride        | Methylene blue |                            |
| Moxifloxacin                    | Avelox         |                            |
| Nitroglycerin                   | Millisrol      |                            |
|                                 | Nitrostat      |                            |
|                                 | Nitroderm      |                            |
| Acetylsalicylic acid            | Aspirin        | Acetaminophen風險較低，可作為替代品項。 |
|                                 | Bokey          |                            |
| Ofloxacin                       | Tarivid        |                            |
| Phenazopyridine                 | Uroprin        |                            |
| Pipemidic Acid                  | Dolcol         |                            |
| Rasburicase                     | Fasturtec      |                            |
| Sulfamethoxazole                | Suzole         |                            |
| Sulfasalazine                   | Salazine       |                            |
| Trimethoprim + Sulfamethoxazole | Baktar         |                            |
|                                 | Sevatrim       |                            |
|                                 | Sulfacotrim    |                            |