

癌症免疫治療 — 與細胞免疫治療不一樣唷

◆ 腫瘤醫學部主治醫師 梁逸歆

「免疫治療」，在近十年可以說是街談巷議，朗朗上口的一個新詞彙。但事實上，免疫治療早從百年前科雷毒素 (Coley's toxin)，到二十世紀末的介白素 (interleukin) 與干擾素 (interferon)，就已經被人類應用在少數癌症，作為治療方法之一。然而，為何百年以來免疫治療都無法成為治療主流，就在於無論是科雷毒素或是介白素，副作用都極大。尤其是科雷毒素，甚至取名為「毒素」即因為其死亡率甚高，而在沒有預測因子的狀況下，有效率也極低，因此在癌症治療歷史上，不久就被後續的化學治療所取代。

百年來科學家的努力，讓我們突破了免疫系統的困難，終於在十年前，新型免疫治療問世。我們知道免疫系統在我們身體內部，對於任何免疫反應都會有輔助的煞車與油門：油門強了，免疫細胞就會開始攻擊；煞車強了，免疫細胞就不會攻擊。癌症便是利用這一點，讓免疫細胞上的煞車變強，藉以躲過自己免疫系統的攻擊。新型免疫治療，便是利用抗體藥物，壓制煞車機轉，讓免疫細胞不會被煞車所抑制，而開始攻擊癌細胞。新型免疫治療效果好，而且對許多惡性腫瘤都有效，目前已經廣泛被應用在非小細胞肺癌、肝癌、腎細胞癌等。也因為這個極重要的突破，造福太多癌友，新型免疫治療的發現者，日本學者本庶佑與美國學者詹姆士艾力森 (James Allison) 在 2014 年獲得了唐獎，更在 2018 年共同獲得了諾貝爾獎。一個科學研究能在十年內連領兩大獎

項，可見這個新型的免疫治療對人類的貢獻以及治療的療效。

病友們常被兩個名詞搞混：「免疫治療」與「細胞免疫治療」。「免疫治療」至今已經是常規治療之一，使用的是單株抗體藥物的注射。而所謂的「細胞免疫治療」，原理是藉由直接訓練或活化一批免疫細胞，再將這批免疫細胞注入體內。兩者的作法與機轉完全不同。目前健保已於 2019 年開始給付新型免疫治療於七類癌症作為常規治療使用，相反的，細胞免疫治療目前僅有在極少數的血液癌症（如白血病）有證實確定的療效，在絕大部分的其他癌種，細胞免疫治療仍處於臨床試驗階段。這也是為什麼有鑑於市場上的亂象，衛福部已於前幾年訂立了「細胞免疫治療管理辦法」，保護癌友不會被一些不受管制的細胞免疫治療機構所傷害。因此建議，癌友在考慮使用細胞免疫治療前，先至衛福部確定該機構是否經衛福部審核通過，為有資格執行細胞免疫治療之醫療院所，才不會使自己的健康與權益受損。

免疫治療雖然有效，但並非絕對安全。且免疫治療的副作用與以往的化學治療、標靶治療迥異。雖然機會很低，但免疫治療當中可能會引發間質性肺炎、腎炎、肝炎、甚至是內分泌系統的破壞。這些副作用由於初期症狀難以察覺，往往會延誤診斷與治療。因此，即便是免疫治療，也必須要由專業且有經驗的醫師來施行，方為安全。

人類治療癌症已經正式進入免疫治療十餘年了，隨著科學的演進，我們衷心期待下一個世代會有更強大的武器能治療癌症。