



臺大醫院 醫療服務AI化

◆ 內科部主治醫師 洪俊銘

本期台大醫網內容非常豐富。打頭陣的發燒話題單元邀請竹東分院院長暨老年醫學科詹鼎正醫師淺談熟齡期的骨質疏鬆，希望大家都能頭好壯壯。

為持續擴大智慧醫療領域研究發展，本院與廣達電腦於7月29日由陳石池院長與林百里董事長簽訂合作備忘錄，再續智慧醫療研究發展合作策略藍圖。廣達電腦投入專業資訊人才及技術，持續加強與臺大醫院 AI 研究計畫合作關係，也將致力於把研究成果結合 IOT 落實於臨床服務場域，讓醫療服務 AI 化。

近年來全民運動風氣盛行，許多人從事健身或戶外運動，不過如果沒有正確的知識，運動有的時候反而會造成傷害，因此專題報導部分邀請了復健部陳彥誌醫師仔細講解如何訓練肌力。此外肌筋膜疼痛症是現代人常常會遇到的情形，這部分特別邀請復健部潘信良醫師介紹，並分享如何預防肌筋膜疼痛症。大多數人或多或少都曾遇過運動傷害，也因而服用過相關用藥，這部分專題報導邀請到葉庭佑醫師介紹運動傷害時的常見用藥。

在青少年成長發育的過程，充分的運動對於身心的發展是相當的重要。於是本期的兒童專欄邀請了復健部物理治療技術

科陳佩珊物理治療師淺談青少年運動。另一部分則邀請兒童發展評估及療育中心潘懿玲物理治療師介紹兒童發展遲緩，協助家長早日發現家中的寶貝是否有發展遲緩的情形而需要及早介入。

保健園地部分則由護理部林瑛釗護理長介紹留置尿管與清潔間歇式導尿這兩種神經性膀胱患者需要面臨的選擇。接著由藥劑部孟令婕藥師介紹偏頭痛常用的藥物。健保卡是個人重要的文件，因此千萬要避免錯用或冒用健保卡的情形，在此本刊邀請了品質管理中心周家玉管理師與品質管理中心黃嗣棻副主任用小故事與大家再次強調。

另外，台大花絮部分介紹金山分院與總院間代採檢的醫學檢驗的流程，感謝金山分院與總院檢驗醫學部的夥伴們，努力照護北海岸的民眾。

近日炎炎夏日，讓人沒啥胃口，本刊特別邀請許培羣營養師和大家分享如何製作低油高纖健康料理—豆漿拌麵，希望能讓大家吃得健康無負擔。

非常感謝眾多同仁協助，提供豐富多元的稿件使得本期內容充實實用，並能順利出刊。