



常見用藥



◆ 藥劑部藥師 黃崧博

Q 哪些人能使用克流感？怎麼吃？使用時有什麼要注意的？

A：克流感（Tamiflu）或易剋冒（Eraflu）學名均為 oseltamivir，二者成分相同，不同藥廠製造。衛福部核准的相關適應症為成人和兒童（包含足月新生兒）的流行性感冒之治療。也可以做為成人和 1 歲或以上兒童的流行性感冒之預防。此藥品可以有效抑制病毒在人體細胞內快速複製後被釋放出來，進而讓身體的免疫系統能更快將流感病毒去除。

公費使用族群

為避免疾病傳播及衍生重症的可能性，衛福部提供特別族群公費使用這類藥品。以下列出衛福部規定可以使用公費克流感（抗病毒製劑）的族群。必須注意的是，並非不符合這些條件的病人就不能使用。在有特殊狀況或是在醫師專業判斷之下仍可自費使用克流感。

1. 「流感併發重症」通報病例
2. 「新型 A 型流感」通報病例
3. 孕婦經評估需及時用藥者（領有國民健康署核發孕婦健康手冊之婦女）
4. 未滿 5 歲及 65 歲以上類流感病人
5. 確診或疑似罹患流感住院（含急診待床）病人
6. 具重大傷病、免疫不全（含使用免疫抑制劑者）或流感高風險慢性疾病的類流感病人
7. 肥胖（BMI ≥ 30 ）的類流感病人

成人／兒童常見劑量及療程

成人最常見的使用方式為一天兩次，一次一顆膠囊（75 毫克／顆），少數腎功能不全的病人會依據個別腎功能調整劑量。兒童通常也是一天兩次，使用劑量依體重而定。療程通常為五天，必須完成療程才能有完整的治療效果。若是預防性投藥的話，成人使用方式通常為一天一次，一次一顆，療程為十天。

注意事項

1. 常見副作用：偶有頭暈喉痛，噁心、嘔吐，但與感冒症狀類似，並不嚴重。曾有零星個案報導在服用藥品後產生精神狀態異常，但目前資料尚未確定直接的因果關係，無須過度擔心。
2. 藥品儲存：藥品放置在常溫（低於 25°C）即可。兒童在使用克流感時，基本上會將膠囊打開，製作成水劑方便兒童服用。泡製後應將藥品置於低溫環境下（2～8°C，使用期限自加水調配日算起 14 日內）儲存以維持藥品的穩定性。