



## 「愛護我們的肺」研究成果發表 臺大醫院「單孔無管，精準定位」 及保持肺部健康之研究

◆ 公共事務室

隨著低劑量電腦斷層肺癌篩檢的普及，有越來越多的早期肺癌病患須接受治療。近年來，由於微創手術技術的進步，以及麻醉方式的創新，微創胸腔鏡手術及麻醉已逐漸成為診斷及治療肺癌的主流。臺大醫院肺癌手術團隊創新手術及麻醉方式，以單孔胸腔鏡手術，搭配免氣管插管麻醉，術後免胸管及尿管置放，合併影像導引定位，以「單孔無管，精準定位」的胸腔鏡手術，提供國人及全球華人傷口微創、切除微創、麻醉微創，以及電腦斷層立體定位的高科技、高品質手術。

早期肺癌可以外科手術根治，傳統的肺癌手術及麻醉都相當複雜且具有風險性，麻醉科醫師須使用雙管氣管內管以維持單肺呼吸，手術傷口由開胸的方式進行約 20 至 30 公分，且須切斷肋骨，之後再進行肺葉切除術甚至全肺切除術。傳統肺癌手術不但傷口長、切除範圍大、恢復慢，手術併發症及長期疼痛的比例也較高，常讓許多病患聞之卻步。

臺大醫院肺癌手術團隊利用免氣管插管技術進行胸腔鏡肺葉切除術、肺節切除術、全肺切除術、無管胸腔鏡手術，並發表成果於世界頂尖外科期刊。且於免氣管插管，單孔無管胸腔鏡及立體定位手術上發表超過 50 篇國際期刊。2011 年起成立肺癌微創手術訓練課程，歐美及亞洲各國前來觀摩學習之外科及麻醉科醫師超過 100 人次，國外演講邀約不斷，包含歐美，日本、韓國及中國等國家。2016 年更受邀於維也納世界肺癌大會進行專題演講，於捷克進行手術示範，成功幫兩位歐洲病患進行免插管胸腔鏡肺癌手術。在歐洲為臺灣打開進行胸腔微創手術示範之醫療團隊。目前已進行免氣管插管胸腔鏡手

術超過 1500 例，影像導引之定位胸腔鏡手術超過 1500 例，單孔無管胸腔鏡手術超過 100 例。

根據衛生福利部統計，臺灣每年有超過一萬三千人罹患肺癌，超過九千人因肺癌死亡，肺癌近年來已經成為全世界及國人癌症死亡原因的第一名。而根據健保署公布 2016 年國人使用醫療費用前 20 大疾病排行榜，其中與空汙高度相關的包括：呼吸系統其他疾病、呼吸和胸內器官惡性腫瘤及慢性下呼吸道疾病。國人每年死於肺癌及慢性下呼吸道疾病者醫療費用總計超過 292 億元。

臺大醫院環境暨職業醫學部同時進行相關研究，致力於民眾肺部健康之促進。建議要選對時間進行戶外運動，例如避免在上下班尖峰時間，平時要注意改善室內空氣品質，提升空氣流動提升室內通風換氣，可把電扇放在房間四周，除了門窗以外的角落均可，記得風速要慢、讓風扇擺頭，讓廢氣從廚房和廁所排出，而廁所則盡量有窗戶等等方式。

不僅在手術方式進行創新研究，也希望利用聰明生活指導，帶給民眾良好的預防及治療方式，保護肺部健康，讓肺部相關疾病在良好的觀念以及照護下得以獲得新生。



「愛護我們的肺」研究成果發表－臺大醫院「單孔無管，精準定位」及保持肺部健康之研究