



常見用藥



◆ 藥劑部藥師 吳芷綾



雌激素陰道乳膏該如何使用呢？

A：雌激素陰道乳膏常用於萎縮性陰道炎、性交、疼痛困難及外陰乾皺症。以普力馬林陰道乳膏（Premarin Vaginal Cream）為例，使用方式如下：

1. 請先將雙手洗淨並擦乾。
2. 打開包裝，內有一條軟膏及一個塗藥管。將軟膏蓋子打開。
3. 將塗藥器依螺旋方式拴緊在軟膏管嘴上。
4. 擠壓軟管，使軟管內的藥物壓入塗藥管內，塗藥管上有劑量刻度，所需劑量請依醫師指示。
5. 將塗藥器從軟膏管嘴上移除。
6. 躺下後請抬起膝蓋，然後再將含有藥膏的塗藥器輕輕插入陰道深部，推動推管將藥膏完全推入陰道內。
7. 使用後的塗藥器可將推管及容器管分開，用少許的肥皂和溫水沖洗，陰乾即可。切勿使用熱水清洗。

需要特別注意的是，有下列情形的婦女不可使用雌激素陰道乳膏：

- 已知或懷疑懷孕者。
- 哺育母乳者。
- 未經診斷之不正常生殖道出血者。
- 已知、懷疑或過去罹患乳癌者。
- 已知或懷疑罹患會受雌激素影響之惡性腫瘤者。
- 罹患靜脈血栓性栓塞者（例如深層靜脈栓塞、肺栓塞）。
- 罹患動脈栓塞疾病者（例如中風、心肌梗塞）。
- 肝臟功能不全者。
- 已知會對雌激素陰道乳膏引起過敏反應之病人。

本藥品因會減弱乳膠類保險套的屏障效果，而導致避孕失敗，請使用雌激素陰道乳膏後 72 小時內勿用乳膠類保險套。

另外，使用雌激素陰道乳膏後，若出現乳房疼痛腫脹、陰道及生殖器搔癢、有味道的白色黏稠分泌物、異常子宮出血、頭痛、噁心、嘔吐，請與醫師或藥師聯繫，並儘速就醫。