



常見用藥



◆ 藥劑部藥師 廖愷欣



中西藥品併用安全嗎？

A：首先，我們要先破除中藥是養生食品而非藥品的迷思。中藥是指正統醫學典籍中有記載，主要來自動物、植物、礦物三大類，擷取有用之部位或全部，並依照中醫的理論可將藥材依「四氣」、「五味」以及「歸經」來分類其性質與功效。因此，中藥與西藥一樣，皆為具備療效的藥品。所以大家對中藥也應當持有「用之得當則為藥，用之不當則為毒」的正確觀念。中藥絕非「有病治病、無病強身」或沒有副作用。

在我國中西藥併用的情形並不少見。舉例而言，具高血壓的慢性病患者，平日服用降高血壓的藥物，近日天氣逐漸轉寒，民眾開始吃起藥膳來滋補身體，如「當歸鴨」、「十全藥燉排骨」等。如此一來，不知不覺中即潛藏著中西藥交互作用的問題。

其實任何藥物之間，皆有可能存在交互作用，包括西藥與西藥之間、中藥與中藥之間，若再加上中西藥併服，又增添了中西藥的交互作用。互相作用之下的結果，可能是提升或降低藥品療效、增加或減少副作用，甚至是導致嚴重不良反應。雖然目前針對中西藥交互作用的研究報告仍不及於西藥與西藥之間，但目前證據較為明確者如：具有活血化瘀功效的中藥，如當歸、丹參等與具抗凝血作用的傳統抗凝血劑（warfarin）同時服用，可能會增加出血的風險；服用西藥利尿劑的病人若同時服用人參，則可能降低利尿劑的效果。

因此，建議盡可能避免同時服用中、西藥。若真的無法避免中、西藥併服的情形，須間隔 2 個小時，避免中、西藥在胃部相遇混合所造成的交互作用。然而，若是因為影響代謝機轉所產生的交互作用，間隔 2 個小時服用也無法避免。為了確保民眾用藥的安全，建議於服用含有中藥成分之產品，如藥膳、保健食品以及中藥前，請主動諮詢醫師或藥師，經由充分討論與審慎評估後再行使用。