

# 臺大醫院星月計畫： 推動分級醫療，聰明就醫

◆ 分級醫療暨轉銜照護管理中心

臺大醫院星月計畫中，不管是在門診區、急診室、住院區接受診療的民眾，或者生活在臺灣中的你們，都是我們的月亮，而我們，都是守護月亮的星星。為了夢想中分級醫療的天空，我們在今（2019）年的7月正式成立臺大醫院分級醫療暨轉銜照護管理中心，希望藉由各項分工達到落實醫療整合、建立院際分工、強化轉銜照顧並推廣體系醫療。讓臺大醫院能夠成為分級轉診典範，藉由優質機構合作，永續健康守護。

## 「社區院所－醫學中心」雙主治醫師制度

為配合政府推動分級醫療、落實雙向轉診，建立雙主治醫師制度並宣導聰明就醫，臺大醫院於2018年9月份如火如荼的展開臺大醫院星月計畫的執行和推廣。2018-2019整年度共計有4家區域醫院、20家地區醫院和395家基層診所與臺大醫院簽約。讓醫學中心跟基層院所合作，建立更完整的醫療網絡來照顧民眾健康。

與臺大醫院合作的簽約院所藉由本院設計的星月資訊平臺，可以連接醫院醫師與社區醫師，了解民眾就診或住院的相關資訊，更通盤的評估民眾的健康情形。簽約院所也能視民眾健康狀況，利用保留的名額進行掛號，讓民眾可以更迅速地獲得合適的醫療照顧。

轉診至臺大醫院的患者，經由妥善的照顧後，也鼓勵轉回原院所，讓民眾繼續在熟悉的地區接受熟悉的醫師照顧，增強連續性照顧，減少醫療資訊銜接的斷層。

## 醫學持續教育精進執業醫師品質，多元衛教管道推廣民眾聰明就醫

基層院所的醫師們都是經過醫學中心或是區域醫院等級的訓練，身經百戰，且不停歇的參與醫學專業的在職教育，才能成為社區院所的開業醫師。而星月計畫中的合約院所，都必須參加由臺大醫院主持的院所交流，互相分享照護上的經驗，並作個案討論。醫學發展持續更新的同時，畢業後醫學教育訓練也刻不容緩，同步改善和進步。臺大醫院分級醫療暨轉銜照護管理中心更結合整合醫學科教學示範中心進行聰明就醫的推廣，每月與各專科專家根據美國各醫學會提出的醫學研究證據，針對目前現有的醫療照顧方式，進行討論和意見交流，讓醫療資源更有效益的運用在民眾身上，避免醫療資源的浪費和濫用。

今年10月20日，臺大醫院假國際會議中心舉辦年度星月計畫成果發表暨簽約說明會，相信未來會有更多的醫界夥伴共襄盛舉。

很多時候，面對複雜的病情，病人無力也覺得疲憊，抬起頭如果有滿天星星，星芒透亮的溫暖似乎可以帶來些許安慰。如果社區院所與醫學中心醫師可以成為這些星星，扮演家庭責任醫師的角色，共同守護民眾的健康，讓民眾更安心享受跟在大醫院一樣的照護品質，這就是星月計畫的目標！點點星光，眾星拱月，期待透過醫界的齊心努力，能夠讓民眾擁有更經濟、更安全的健康守護！