



# 臺大醫院體系始終秉持著落實醫療整合

◆ 牙科部主治醫師 王振穎

很快的又到了 Merry Christmas 的季節，臺大醫院體系不論在城市或偏鄉，始終秉持著落實醫療整合。

金山分院檢驗醫學組秉持著為北海岸民眾守護健康的使命，我們將之定位為「偏鄉地區醫院中的稱職的檢驗室」，這裡或許沒有最先進的檢驗儀器，但我們會盡力提供最適切的服务，也希望讓北海四鄉民眾就近能感受臺大體系無遠弗屆的心意。

今年 7 月正式成立臺大醫院分級醫療暨轉銜照護管理中心，希望藉由各項分工達到落實醫療整合、建立院際分工、強化轉銜照顧並推廣體系醫療。讓臺大醫院能夠成為分級轉診典範，藉由優質機構合作，永續健康守護。為配合政府推動分級醫療、落實雙向轉診，建立雙主治醫師制度並宣導聰明就醫，臺大醫院於 2018 年 9 月份如火如荼的展開臺大醫院星月計畫的執行和推廣。讓醫學中心跟基層院所合作，建立更完整的醫療網絡來照顧民眾健康。

漸凍人症，也稱為肌萎縮側索硬化症，是一種進行性運動神經退化疾病，可造成全身肌肉萎縮及無力，致病原因不明。此病尚無有效治療方式，臨床上僅用藥物來延緩病程，目前使用 Riluzole 抑制麩胺酸 (glutamic acid) 釋出，以減緩病人肌肉力量喪失，其他只能採症狀治療來維持生活品質。由於臨床症狀表現為漸進式的，不同的病程階段有不同的照護重點。

欲保護胃與十二指腸免於潰瘍或癌症，除了早期發現治療胃與十二指腸潰瘍、留意

胃幽門螺旋桿菌感染、有症狀必要時進行胃鏡檢查之外，生活飲食習慣也是很重要的，例如避免食用醃製類、不衛生、辛辣口味刺激的食物，多吃新鮮蔬果、規律運動、飲食作息時間規律，更是不變的養生之道。

糖尿病周邊神經病變是極常見的糖尿病併發症，會顯著影響生活品質，如感覺異常、麻木、疼痛、睡眠及情緒，容易感染、甚至影響行走功能。神經部醫師為我們介紹藥物及非藥物的治療。

全球高齡化社會的來臨，臺灣 65 歲以上老年人口，從 25 年前的 7.10% 上升至 14.05%，預計未來不到十年內，老年人口將超過 20%，進入「超高齡社會」。隨著年齡的增長、身體的老化，一些慢性疾病也可能會找上門，健保署為因應逐年增加的多重慢性病患，自民國 105 年開始推行「醫院以病人為中心門診整合照護計畫」，推出整合照護門診，提供「以病人為中心」之老年周全性評估門診，請醫師協助整合及簡化藥物的使用，並衛教健康的生活型態。

植入性胎盤所造成的產後大出血，因死亡率可達 7%，全世界目前幾乎都以切除子宮當第一線來作為止血的手段。臺大醫院團隊所使用的特殊「王蟲縫合法」，在大部分的狀況下，不僅可以有效止住產後大出血、保留住這些婦女的子宮及生育能力外，同時也減少膀胱及輸尿管受損。目前已實施超過百例，效果顯著，合併症也極少出現。共同提升產婦們的醫療與生活品質。

本期台大醫網內容精彩，請讀者細細品讀。