

金山快訊

認識早期療育

◆ 金山分院醫事部職能治療師 游琇閔

早期療育的重要性

孩子在出生至 6 歲期間，除了身體外觀快速成長外，大腦及認知功能也是快速成長的階段，此時的孩子如果有某些領域的發展遲緩落後於同齡的小朋友，即時的療育介入加上孩子大腦正在發育，可塑性高，可以改變及進步的空間非常的大。

另外，0-6 歲的孩子每個發展里程碑的達成，都會作為下個里程碑的基石，如蓋房子般一層一層向上，就像孩子都是先學會站，才會走，最後才能跑，環環相扣，此時的介入會協助孩子建立基礎，讓孩子在往後學習相關技巧時，不會困難及挫折重重。

早期療育的對象

早期療育常見的服務對象有發展遲緩、注意力不集中／過動症、泛自閉症等等。不論是何種疾病診斷的孩子，功能上而言會有大動作、精細動作、認知、社會情緒、生活自理等等領域發展明顯落後同齡，進而影響就學、人際互動及生活自理甚至是孩子的自信心。若您在孩子與同齡層相處時，發現孩子比較沒辦法理解規

則；或是動作上沒辦法和同儕共同遊戲；或是情緒一來時哭鬧時間長往往很難安撫下來；說話的字數及量沒有同齡來得多，都可以進一步地做發展篩檢量表或是與學校老師討論，確認是否需要至醫療院所做進一步的檢查。

大隻雞慢啼，再過一陣子就好嗎？

「以前帶孩子的時候，也是這個樣子，等他長大一點就會好了。」在過去醫療資源不足時，會危及生命的疾病需要被優先處理，孩子的發展階段就較不受到重視，才會有這些說法出現；但現階段醫療資源普及，且已有很多篩選工具、量表及相關衛教資訊隨手可得，可以幫助孩子及家長更了解孩子的弱勢及優勢。了解孩子的能力後，教養的方式也可以隨之改變，在孩子的弱項提供適當協助，降低要求及期待；在孩子的強項多多鼓勵、促進其自信心發展，這些都能協助家長在教養孩子的路上少很多衝突及情緒困擾，建立緊密的親子關係。

臺大醫院金山分院早期療育中心

本院 103 年 4 月起開辦早期療育，在此之前金山、萬里、三芝、石門等北



海岸一帶小朋友，若有早期療育需求都只能往淡水或基隆跑，交通往返費時。除了就近接受療育的便利性外，本院也提供多元的專業團隊介入，從一開始的職能治療、物理治療擴增到目前已納入語言治療、臨床心理及社會工作，完整

的早期療育團隊能一同為北海岸早期療育需求的孩子帶來醫療層面、教養層面及社會福利三方面的整合性介入，共同協助服務對象及其家庭，促使孩子能追上同齡發展或是減少日後形成障礙的可能性。



本院七樓早療中心空間環境，目前為職能治療、物理治療及心理治療使用空間



語言治療訓練語言表達、語言理解



物理治療加強孩子粗大動作、協調平衡能力



職能治療訓練孩子手眼協調及專注度