



# 面對功能下降的長者， 出院後的照護，我有什麼選擇？

- ◆ 品質管理中心護理師 梁皇如
- ◆ 品質管理中心副主任 鄭之勛
- ◆ 專業諮詢：老年醫學部、護理部出院規劃小組

## 小故事

朱珠婆婆本身有輕微失智狀況，尚可自理日常生活，婆婆的先生則因失智狀況較為嚴重，日常生活活動需由外傭協助照顧，雖然婆婆有兒子但沒有同住，女兒則因為在國外，因此皆由外傭看顧兩位老人家。但半年內朱珠婆婆因感染已反覆入院多次，此次又因泌尿道感染、肺炎再次住院，這次住院，婆婆日常生活活動需要協助，因此兒子於住院期間暫請看護照顧婆婆。今日醫師告知兒子，婆婆的感染已獲控制，近日可出院，但面對婆婆出院後，無法自理日常生活，兒子苦惱出院後的照護該如何？婆婆的想法又是怎樣？

## 功能下降的長者出院後的照護方式，該如何選擇

從住院到出院，發生日常生活功能下降的長者，常面臨對未來照護方式的抉擇。無論選擇返家或機構式照護，都需要考量家庭經濟、環境、人力等因素，也會影響長



者、照顧者、整個家庭的身心社會狀態與生活品質。我們將提供病人及家屬所考量的因素，進行比較，希望能根據優缺點、需求及偏好等，來協助家屬為長者選擇最合適的照顧方式。

首先，需要先充分了解各種不同照顧方式的優缺點，例如長照 2.0 的申請條件及限制，服務類別及內容等，或外籍看護申請規定和流程，各種住宿型機構類型的比較，這些都是可以主動諮詢醫療團隊或是出院規劃小組。

## 各種照護方式的相關資訊

### 一、簡介長照 2.0

- **對象：**身心障礙者、65 歲以上失能者、55 歲以上失能原住民、50 歲以上失智者。
- **內容：**經過各縣市長照中心專員或醫院出院準備人員評估後，依據長輩需求、家庭狀況及相關補助規定，可能申請到：(1) 照顧及專業服務、(2) 交通接送、(3) 喘息服務、(4) 輔具服務及居家無障礙環境改善等四大類長照服務。

### 二、外籍看護工申請方式

- 申請外籍看護工需經過診斷、年齡及生活功能的評估。醫療急性期因身體狀況不穩定，可能無法準確評估。請先洽詢主治醫師，若符合申請條件，醫院將協助辦理。

## 三、各類住宿型長照機構比較

- **護理之家：**無年齡限制、可服務插三管的病人、每 15 床配 1 位護理人員，24 小時均有護理人員值班、負責人為資深護理人員背景。
- **長期照顧型機構：**年齡需年滿 65 歲以上、可服務插三管的病人、每 15 床配 1 位護理人員，24 小時均有護理人員值班、負責人員長照相關工作經驗者。
- **養護型機構：**年齡需年滿 65 歲以上、兩管以下病人、每 20 床配 1 位護理人員、負責人員長照相關工作經驗者。

註：三管指的是鼻胃管、導尿管、氣切套管

## 病人及家屬考量與照顧相關的因素

- 家中目前是否有足夠的人手可以照顧長者？
- 長者本人想要返家？
- 長者未來住處的交通及出入是否方便？
- 我是否有信心處理長者回家後可能會發生的狀況？
- 當主要照顧者太疲累時，還有其他家人可以支援？
- 長者對新環境及陌生照顧者的適應力如何？
- 我必須仔細考量照顧所帶來的花費有多高？

當您考量相關照顧因素後，透過各種照護方式的相關資訊，相信就能夠選擇最適合您家長者的出院照護方式了。