



# 健康管理中心專題介紹-1. 破解健康檢查的迷思

## ◆ 健康管理中心

近年來，臺灣民眾對個人健康水準的要求日漸提高，因此「接受健康檢查」的概念也普遍被民眾接受。針對沒有明顯症狀或相對無症狀的族群，便會選擇「自費健康檢查」。儘管如此，面對市場上眾多的健康檢查中心，琳瑯滿目的檢查項目，您該如何選擇便是第一個面臨的難題。

健康檢查的目的主要在一篩檢疾病，針對目前外表健康且無明顯症狀的族群進行檢查，期望能透過早期篩檢，早期發現疾病或疾病高危險群，因此可儘早接受醫療處置與追蹤。至於如何選擇適合自己的健康檢查項目，主要是根據個人年齡、性別、家族病史、個人過去病史、生活型態及是否有不良習慣，並評估可能帶來的風險及所得到之效益，精準擬定篩檢策略、選擇適當的篩

檢工具，如此才能達到健康檢查的最大效益。

以公共衛生的角度來說，並不是每一種疾病都適合做篩檢，因此在決定健康檢查篩檢疾病時，應參考以下三個要件以作為設定篩檢疾病的優先順序。

- 一、考量疾病對健康之影響與嚴重性，但必須排除罕見疾病；臨床前期必須夠長；最好目前已有治療方法；篩檢出來後對長期健康有幫助，這樣及早篩檢才有意義。
- 二、篩檢工具本身必須簡單、易操作、快速且安全。敏感度及精確度必須好，陽性預測值及陰性預測值高。
- 三、篩檢工具必須具經濟效益，這樣才能適合大規模使用在無症狀族群之篩檢。



一般民眾在選擇健康檢查時多數無法完整挑選到自己想做或是適合做的檢查項目，所以目前多是以套裝檢查項目為主，再依據個別需求增加其他單項檢查。在臺大醫院基礎標準套裝健檢便是以此為出發點，針對目前常見癌症及慢性疾病進行篩檢，以基礎健檢項目為主軸，再依據病史及受檢者需求另搭配額外特色檢查套裝項目或單項加選項目，藉此達成健康檢查項目的最佳組合。

以下為臺大醫院健康管理中心各項檢查目的及詳細內容介紹：

## 客製化的健康檢查



有鑒於癌症、心血管疾病、腦血管病變及老化為國人健康主要威脅，因此本中心以基礎標準套裝為主軸，再依據您的健康需求及病史，搭配特色加選套裝，以落實客製化的服務，歡迎洽詢。



基礎標準套裝詳細項目一覽表、  
特色加選套裝詳細項目一覽表  
請見左側 QR-Code

民眾或許對何種年齡層應該開始做甚麼樣的篩檢感到好奇，其實答案並無定論，就實證醫學的角度來說僅只能以癌症種類或心血管疾病好發年齡高峰期來做建議，大多數之檢查方法無法同時具有高敏感度及高特異度，因此臨床上很少單用一種檢查，常是系列的 (sequential, in series) 或平行地 (simultaneously, in parallel) 使用兩種或兩種以上的檢測方式以提高篩檢的準確度，前者可以提高特異度，減少偽陽性率，後者則可以提高敏感度，減少偽陰性率。以下亦提供「依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目」之詳細介紹連結作為參考。



依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目  
請見左側 QR-Code

