



## 隱藏年齡的小秘密— 去斑、美白、除皺

◆ 皮膚部皮膚外科暨形體美容中心主治醫師 沈宜萱

六十幾歲的陳董事長第一次來看診，自訴從沒接觸過雷射治療，聽到雷射總是怕怕的，也擔心術後傷口不容易照顧，而且他每天必須西裝筆挺、日理萬機處理公文、參加各式會議，沒有辦法忍受太長的修復期，但是臉上的大面積黑斑確實已經困擾他很久了，希望我能在不影響他日常工作的狀況下，協助改善跟隨他多年的黑斑。經由詳細專業的檢查，陳董事長除了臉頰有大面積曬斑外，也伴隨不少細紋和膚色暗沈的問題，為了縮短術後恢復時間，我就推薦陳董事長最新的皮秒雷射治療。兩個月後，陳董事長回診時，整個人神清氣爽，很開心的跟我分享臉上的斑都掉了，膚色也變得很明亮，有年輕好幾歲的感覺！

傳統雷射最讓人卻步的就是術後修復期長、湯湯水水的傷口不易照顧以及容易產生術後反黑、持續性紅斑及疤痕的情形。隨著科技進步，近幾年雷射的治療有很大的突破，無論是輕齡肌還是熟齡肌，都可以透過皮秒雷射，幫助改善膚況。皮秒雷射可以改善多種皮膚問

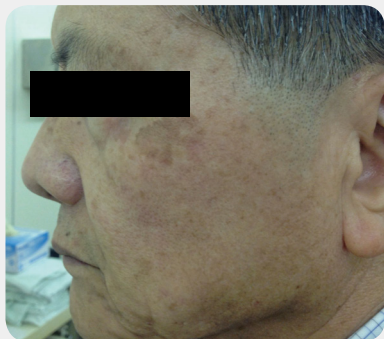
題：色素斑、青春痘疤、細紋、毛孔與刺青。相較於傳統雷射而言，皮秒雷射能以極短的時間作用在皮膚上，瞬間進入皮膚，以光震波效應來破壞黑色素，能減低對皮膚的熱傷害，減輕紅腫反應，降低反黑機率，並減少治療次數。如果再加上全像聚焦科技，會將表皮層

打出表面沒有明顯傷口的「光學空泡效應」，就能刺激真皮層膠原蛋白的新生和重組，使得毛孔、疤痕與細紋得到改善，因此皮秒雷射治療可以對肌膚做整體膚質的改善。另外，皮秒雷射也可以用來除刺青，它能用光震波把刺青的色素顆粒震碎，加速代謝，可以縮短治療次數，但實際治療次數還是取決於原本刺青顏料的量和深度。

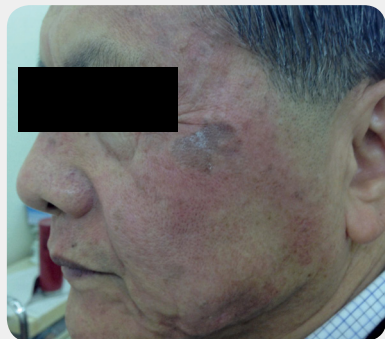
皮秒雷射治療前會先局部塗抹麻醉藥膏，治療時會有些微刺刺熱熱的感覺，視治療區域大小和種類，皮秒雷射治療全臉的時間僅約 15 分鐘即可完成，治療結束時，皮膚會暫時泛紅，可以適當的冰敷減輕不適。單點色素或刺青治療後，治療部位會出現灰白色薄型結痂，可搭配藥膏局部塗抹，促進修復。術後建議要加強防曬和保濕，才能達到最佳的治療效果。一些人在皮秒雷射除斑後出現部分皮膚色素沉著問題，導致除斑後的部位膚色變深，這種情況是屬於正常的現象，只要注意術後護理，就會在一段時間內消退，愛美者不需要太過擔心。皮秒雷射多半需要多次治療才

能獲得最佳的治療效果，所需治療次數因診斷和病灶現況不同而有差異。

市面上各式各樣皮秒雷射的機器，到底要怎麼選擇呢？皮秒雷射機器本身的品質和穩定度是很重要的，知名大廠的機器效果好也更穩定，當然療程的費用也較高一些。選擇好的皮秒機器很重要，當然還要搭配經驗豐富的皮膚科醫師，針對個人化的皮膚狀況，進行專業的分析與檢查，才能讓療程的效果極大化。施打皮秒雷射時，是否由專業的皮膚科醫師依據個人的膚況，選擇適合的波長？是否使用適當的能量？是否使用聚焦科技？總治療發數是否足夠？在在都會影響治療效果。所以，建議有需要的民眾一定要謹慎選擇專業的大型醫療院所進行除斑。任何雷射治療皆會受到個人體質影響，實際情況需與您的皮膚科醫師討論後，依據自身狀況來接受治療，治療成效也會因人而異。最後提醒大家，皮膚的保養要從平日就開始做起，預防重於治療，才能輕鬆擁有素顏美肌！



治療前



治療後



治療後兩個月