



常見用藥



◆ 藥劑部藥師 林威安

Q 懷孕的婦女發燒時該怎麼辦呢？

A：俗話常說孕婦是一人吃兩人補，實際上用藥也是同樣的狀況，母親吃的藥也會經由臍帶進入嬰兒的體內，而嬰兒身體代謝發育都尚未完全，所以可能會造成毒性的發生，最後導致胎兒畸型或是流產的狀況，因此用藥不可不慎，但孕婦發燒的時候應該怎麼辦呢？

常用的退燒藥一類是 Acetaminophen（乙醯酚胺），而另一類則是非類固醇抗發炎藥物（Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs，簡稱 NSAIDs），常見的有 Aspirin（阿斯匹靈）、Ibuprofen（益普芬）、Diclofenac（服他寧）、Naproxen（能百鎮）、Indomethacin（炎得效）……等。

乙醯酚胺屬於低風險的用藥，在懷孕的各時期都適用，短期的使用是安全的，但長期並且高劑量的使用，還是有可能造成溶血作用引發孕婦貧血，也有部分案例造成新生兒的腎臟疾病。NSAID 類藥品在懷孕第一期及第三期使用是有風險的，有可能會造成產前產後出血、延長生產時間，並且有可能影響新生兒造血功能。NSAID 類的藥品作用機轉是抑制前列腺素的生成，進而減少發炎反應的產生，目前有些研究指出懷孕第一期使用 NSAID 類藥品有可能因前列腺素抑制而導致流產，此外第三期孕婦使用 NSAID，也曾有嬰兒產生動脈導管閉鎖不全而造成新生兒持續性肺動脈高壓的案例發生。

因此若是懷孕需要退燒藥的情況，乙醯酚胺相較於 NSAID 是相對安全的選擇，尤其是對懷孕第一期以及第三期的孕婦。市面上有許多的綜合感冒藥也可能含有 NSAID 或其他孕婦需要小心使用的成分。懷孕的婦女發燒時，應諮詢醫師或藥師的意見，切勿自行購買成藥，以確保自身以及胎兒的安全。