



# 擁有一口好牙 常保身體健康

◆ 骨科部主治醫師 陳沛裕

「能吃就是福」，擁有一口健康的牙齒讓我們能有良好的進食功能與均衡的營養攝取，是身體維持健康的一大基礎。除此之外，牙齒的健康還間接地會影響到一個人的美觀、自信、與人際關係。流行病學與醫學研究更讓我們進一步認識到，口腔細菌的入侵與引發的發炎反應事實上也都跟心血管疾病、糖尿病、阿茲海默症、肺炎……等疾病的發生有關。台大醫網不定期都會製作口腔牙齒健康的專題，希望能強化大眾對於口腔健康的重視。

本期的專題報導與兒童專欄提供給大家許多口腔保健與牙科治療的實用知識。「孩童換牙兩三事」跟大家談的是小朋友在換牙過程中的正常變化與需額外處理的一些狀況。「牙齒沒長出來，怎麼辦」進一步談到小朋友換牙或是成年人智齒萌發出現問題時，處理上有

哪些做法和觀念。家中長者如果有大範圍的缺牙，他們配戴的假牙夠不夠好用呢？「老來缺牙，該選擇植牙或全口假牙」為大家介紹了植牙在改善全口假牙功能上的應用與注意事項。口腔潰瘍也是大家常常會遇到的問題，「口腔潰瘍之藥物治療簡介」為大家解說各類治療藥物的不同原理與使用場合。

肩負醫學中心的角色與大學醫院的責任，臺大醫院的研究團隊多年來持續為醫療的技術與觀念做出重要的貢獻。臺大醫院的同仁們總是默默地服務耕耘，有您的鼓勵還可以驅使我們做得更好！

