



編者的話

# 自體免疫疾病



婦產部主治醫師 童寶玲

入秋，秋高氣爽，本是外出郊遊的好時光，卻被一波波的東北季風、霾害打亂氣候！東北季風盛行時，帶來空氣汙染，也夾帶許多過敏原，觸發各種免疫相關疾病，而自體免疫疾病在這時也跟著發作！

本期介紹最常見的幾種自體免疫性疾病：紅斑性狼瘡、血管炎、僵直性脊椎炎、兒童特發性關節炎以及潰瘍性結腸癌。這些疾病因某些不明原因產生大量抗體破壞自己的身體，引發全身性或局部器官的破壞。初期發作時，常以不明原因發燒及體重減輕來表現，不容易被診斷出來。若不好好治療，長期下來可能造成死亡。

類固醇是自體免疫疾病基本用藥，但類固醇所造成的肥胖、免疫功能下降等副作用，常叫人害怕，需嚴格控制使用量。在青少年的自體免疫性疾病上，尤其難以控制類固醇的使用，治療更為困難。

在自體免疫疾病致病原因上，本期藉由膠囊咖啡機裡的細菌族群變化，帶入某些特定細菌感染會造成自體免疫性疾病的思維。這些突破性的研究，期盼在治療此類疾病時，能帶入嶄新、更全方位的治療。

本期也介紹北臺灣的「北海英雄」整合聯盟所提供的長照服務。提供新南向國家重要傳染疾病資訊，讓您出國安心。用圖表分析感冒與流感的不同。更為愛漂亮的年輕人介紹青春痘的治療。最後，也再次的提供食安問題，告訴您什麼是天然防腐劑。

期待本期文章給您滿滿收穫！

