



視網膜黃斑部病變 會遺傳嗎？

眼科部主治醫師 賴佐庭

55 歲的楊小姐這一個月來覺得右眼視力模糊，雖然日常生活還不至於受到影響，但想到年近 80 的父親最近剛被診斷為老年性黃斑部病變而開始接受打針治療，心裡總是像被什麼壓著似的放不下心，不斷的擔心自己會不會也像父親一樣得到視網膜黃斑部病變。楊小姐來到眼科門診，完成了一連串包括視力、眼壓、以及眼底檢查後，面對醫師第一

句話就緊張的問道：「醫師，我的父親有視網膜黃斑部病變，我最近也覺得視力有問題，會不會是遺傳到同樣的疾病呢？」看著眼前坐立不安的病人，醫師趕緊安慰她：「楊小姐，你先不用擔心，經過檢查你的眼底沒有問題，目前沒有發現視網膜黃斑部病變。右眼只是輕微的白內障而已，視力也還有 0.8，不需要太過擔心。」



視網膜黃斑部病變會遺傳嗎？您的心中是否也曾經有過同樣的疑問呢？

在解答這個疑問之前，我們應該先了解什麼是黃斑部，還有臨床上又有哪些常見的黃斑部病變。黃斑部是視網膜的一部分，位在眼底的正中央，它是我們視覺最敏銳的地方，一旦這部分的組織發生病變，病人的視力很容易受到影響。視網膜黃斑部病變有很多種，廣義的來說，只要是黃斑部的問題，都有可能被稱為「視網膜黃斑部病變」。在一般的眼科門診中，常見會影響到黃斑部的疾病包括有老年性黃斑部病變、糖尿病視網膜病變、視網膜上增生膜、黃斑部裂孔等等。因此許多時候，在醫病間的病情解釋或病人間的口耳相傳，常常把視網膜黃斑部病變當作老年性黃斑部病變的代稱。

老年性黃斑部病變主要發生在 50 歲以上的年長族群，主要的成因和視網膜的代謝產物堆積有關係。既然被定名為「老年性」黃斑部病變，年紀的增加是它最重要的危險因子之一，其發生率可以從 65 歲時的十分之一，增加到 75 歲時的四分之一。除了年紀，基因遺傳是另一個老年性黃斑部病變的危險因子，換句話說，如果家族裡面有人得到老年性黃斑部病變，那麼個人得病的風險比起

沒有家族病史的人可以增加 4 倍以上。然而老年性黃斑部病變的得病與否不全是遺傳決定的，因為除了年紀和基因外，吸菸及肥胖等環境因子也是老年性黃斑部病變的危險因子之一。

除了老年性黃斑部病變，其他和遺傳相關的視網膜病變包括色素性視網膜炎、視網膜感光細胞失養病等，通常會在較年輕時發病。至於其他的黃斑部病變，例如前面提到的視網膜上增生膜或黃斑部裂孔，目前則被認為和先天的遺傳比較沒有關連性。

要如何知道是不是有視網膜黃斑部病變？有哪些該做的檢查呢？

黃斑部一旦受到病變的影響，可能出現像是視力變差、看物體變大或變小、看線條會扭曲變形、甚至是中央出現固定黑影的視野缺損。這個時候應該要找眼科的專科醫師進行詳細的檢查。一般除了基本的視力與眼壓檢查外，通常醫師會做散瞳的眼底檢查，才能詳細找出黃斑部是否有病變。除此之外，其他常用的儀器檢查包括可以看視網膜結構的光學同調斷層掃描、可以看異常血管與滲漏的眼底血管攝影、以及電生理檢查。當有上述的症狀出現時，應該要配合醫師進行完整的檢查，才能找到背後真正的病因。