



寒流又來了

婦產部主治醫師 董寶玲

今年入冬後，寒流一波波報到，難得山上又飄雪。但平地冷颼颼，流行性感冒、肺炎也比往常增加。開心過年期間碰到家中老幼因咳嗽發燒住院，總令人擔心。流行性感冒和肺炎有什麼不同？哪些人容易被感染？什麼時候要就醫和住院？如何診斷和治療？最重要的是，如何去預防？在寒冷的冬季，這些學問不可不知！

在感染的領域裡，不只是肺炎感染，小孩的腦膜炎、皮膚表面的蜂窩性組織炎、身體深部的肝膿瘍，同樣也是常見可怕的感染性疾病，不好好處理會危害生命。不要以為抗生素治療細菌感染就萬無一失，聽說過超級細菌嗎？因為抗生素過度使用，造成抗藥性的細菌越來越多，出現了對抗生素治療完全無效的細菌感染，束手無策！

同樣的問題也出現在血品庫存。隨著寒流的到來，花蓮地區發生嚴重地震樓房倒塌，嚴重受傷的民眾需要就醫輸血，卻苦於寒假捐血人潮少而血品庫存不足！在愛惜我們的環境下也得珍惜我們的醫療資源，讓有需要的人得到妥善的治療，得以早日康復。



本期也如大家所期待，發表本院傲人的成就：左心耳封堵心導管手術預防中風。對年輕 3C 愛好者提出健康對策，同時也告訴大家金山分院默默耕耘的好成績。過年過節更不忘提醒大家：如何看懂食品包裝標示，吃得放心愉快。

祝大家身體健康，萬事如意！

