

金山快訊

在社區裡默默耕耘， 守護在地民眾健康

| 金山分院醫療部家庭醫學科主治醫師 姜士中

自臺大醫院金山分院成立至今，一直在北海四區（萬里、金山、石門、三芝）持續耕耘，完善的門診支援，急診與病房的照護，更讓民眾不用奔波太遠，就近接受充足的醫療服務，讓偏鄉的醫療水準長足提升。在歷任院長的努力之下，更把眼光放遠，逐步推行醫療服務深入社區與角落，讓更多行動不便與需要醫療的民眾能更簡單地接受醫療，並推廣安寧服務與在地老化的理念，努力讓北海四區的社區民眾更加健康。

「金健康辦公室」於民國 101 年 10 月成立，就是藉由整合院內有限的資源，連結社區既有力量與在地社團的熱忱，在北海四區進行多樣化的健康促進與預防醫學的活動，並藉由院內同仁與志工的熱情付出，帶動社區健康環境的發展與改善，簡言之，就是醫院醫療與社區民眾的重要溝通橋樑。

創立之初，藉由全院同仁投入社區，進一步探索與了解民眾特性，體認在地的文化與宗教背景，以一股為民服務的熱情，逐步建立彼此的互信與良好互動，並在金山與萬里區廣設健康小站，配合在地民眾的活動需求，定時服務鄉里與推廣健

康資訊，包括：兒童發展、新住民疾病篩檢、高齡族群各項健康促進與預防保健、慢性病整合照護、健康講座…等，培養社區自主的健康照護能力，以期能永續發展健康社區。由於院內同仁人力資源有限，因此先將金山依地理位置特性劃分為六區，分別為海港區、健康區、田園區、文藝區、中心區 A 及中心區 B，並交由對當地文化特性較為了解的同仁分區認養，深入社區各角落，讓醫療的服務遍及各區。由於各區同仁是混雜行政與醫療專業人員，因此藉由各成員間的能力與互動，激盪出各區的照護創意，並自行規劃各區活動，金健康辦公室則是他們的強力後援，可隨時提供活動規劃的支援與協助。此外，健康小站的據點選擇，也是與各區民眾、鄰里長、宮廟團體幹事、社區協會等協調，在有限的人力與時間中選擇最能高效率曝光的地點，來加強衛教宣導與服務，像是里長辦公室、聖德宮、朝天宮、承天宮、區立圖書館、鎮天宮、慈護宮及昭應侯廟等，並於每月特定時間，如宮廟祭典期等，舉行健康知識推廣、健康知識諮詢、醫院與衛生福利政策推廣、及各項生理量測等。

除此之外，也與各區衛生所合作，並配合政府的預防醫學政策，每年於各地定期進行許多活動，包含：流行性感疫苗施打、學齡女童 HPV 病毒疫苗施打、糖尿病視力篩檢、四大癌症篩檢、糞便潛血篩檢轉介服務、急慢性疾病的轉診服務等，以期扮演好社區醫療的輔助支援角色，提供足夠的備援醫療力量。

在現任譚慶鼎院長的帶領之下，在社區服務這一塊，除了導入現有長期照護 2.0 所希提供的服務之外，譚院長更將醫療照護的目標放得更遠，希望能結合現有的醫療資源與社區服務的能量，提升在地居民的健康與延緩退化，讓北海四區在面

對人口老化嚴重的威脅之下，能有效達成健康老化的過程，而讓社區更加健康。

臺大醫院金山分院在這幾年裡，一直默默地在社區耕耘奉獻，藉由金健康辦公室的成立，規劃整合全院同仁、在地社區資源、與臺大醫療體系資源，為周邊社區民眾的健康努力付出。並與金山的在地社區資源結合，更讓金山地區成為 WHO 國際安全社區（Safe Communities Network Members）的一員，我們將會努力灌溉與推廣，並結合醫療資源與在地力量，成為北海岸民眾最信賴的健康守護者，讓金山區的環境更為安全與健康。



圖 1 感染管制護理師對國小學童進行洗手衛教



圖 3 協助與評估學齡女童接受 HPV 病毒疫苗接種



圖 2 健康小站定期服務民眾與量測血壓



圖 4 定期舉辦社區民眾團體衛教課程，讓民眾接受正確觀念