



敵我不分的自體免疫疾病

■ 檢驗醫學部醫事檢驗師兼組長 李雅芬

在正常情況下，人體的免疫系統是一種防禦機制，會針對外來侵入的敵人如細菌或病毒，產生抗體進行攻擊，可保護身體免於外界的侵襲。但在某些情況下，免疫系統失調無法分辨敵我時，會對自己正常的細胞產生自身抗體（Autoantibody），造成身體的傷害而罹患自體免疫疾病（Autoimmune disease）。

自體免疫疾病種類有數十種，有些只會侵犯特定的器官例如甲狀腺，臨床上常見的葛瑞夫茲氏病（Grave's disease）、橋本氏甲狀腺炎（Hashimoto's thyroiditis）都屬此類；有些則會造成全身性的病變，如全身性紅斑狼瘡（Systemic lupus erythematosus, SLE）、類風濕性關節炎（Rheumatoid

arthritis, RA）等。對於引起自體免疫疾病的詳細原因至今仍不清楚，一般普遍認為與遺傳、環境因素有關，污染源增加、壓力以及生活型態的改變都可能是誘發的因子。根據健保署的統計，臺灣罹患自體免疫疾病的人數有年年成長的趨勢，已有10.5萬人因罹患需終身治療之全身性自體免疫症候群，而被健保認定為重大傷病。

自體免疫疾病的症狀複雜且變化多端，即使是同一種疾病症狀也可能差異很大，加上每個病人的病情嚴重度不同，更造成診斷上的困難，因此常需藉由各種檢驗檢查來協助醫師及早診斷與治療。常見的自體免疫疾病血液檢驗如下，須由醫師根據症狀、相關病史、各項檢查檢驗結果做整體性的判斷。

檢驗項目	相關疾病
抗甲狀腺球蛋白抗體(Anti-thyroglobulin antibody) 抗甲狀腺過氧化酶抗體(Anti-thyroid peroxidase antibody, Anti-TPO)	甲狀腺自體免疫疾病：葛瑞夫茲氏病(Grave's disease)、橋本氏甲狀腺炎(Hashimoto's thyroiditis)
麩胺酸脫羧酶抗體(Anti-glutamic acid decarboxylase antibody, anti-GAD)	第一型糖尿病
類風濕性因子(Rheumatoid factor, RF) 抗環瓜氨酸抗體(Anti-cyclic citrullinated peptide Antibody, Anti-CCP)	類風濕性關節炎
抗核抗體(Anti-nuclear antibody, ANA)：常用來作為自體免疫疾病的篩檢 均質型Homogeneous pattern 週邊型Peripheral pattern 核仁型Nucleolar pattern 中心節型Centromere pattern 斑點型Speckled pattern	全身性紅斑狼瘡(SLE) 全身性紅斑狼瘡(SLE) 硬皮症 硬皮症：CREST症候群 與抗可萃取細胞核抗原抗體(Anti-ENA Ab)有關
抗可萃取細胞核抗原抗體 Anti-ENA Anti-SSA/Anti-Ro Anti-SSB/Anti-La Anti-Sm Anti-RNP Anti-Jo1 Anti-Scl70	修格蘭氏症候群(Sjögren's syndrome)、全身性紅斑狼瘡(SLE) 修格蘭氏症候群(Sjögren's syndrome) 全身性紅斑狼瘡(SLE) 混合性結締組織疾病(Mixed connective tissue disease, MCTD) 多發性肌炎(Polymyositis) 硬皮症
抗雙股DNA抗體(Anti-dsDNA) 抗核糖體P抗體(Anti-ribosomal-P Ab)	全身性紅斑狼瘡(SLE)
Anti-histone Antibody	藥物誘發性紅斑性狼瘡
抗胃壁細胞抗體(Anti-gastric parietal cell antibody)	惡性貧血(Pernicious anemia) 慢性萎縮性胃炎(Chronic atrophic gastritis)
抗平滑肌抗體(Anti-smooth muscle antibody)	慢性活動性肝炎
抗粒腺體抗體(Anti-mitochondrial antibody)	原發型膽汁性肝硬化(Primary biliary cirrhosis)
抗肝腎微粒體抗體(Anti-liver kidney microsomal antibody, Anti-LKM)	第二型自體免疫性肝炎(Type 2 autoimmune hepatitis)
抗細胞間質抗體(Anti-intercellular substance antibody)	天皰瘡(Pemphigus)
抗基底膜抗體(Anti-basement membrane zone antibody)	類天皰瘡(Pemphigoid)
抗嗜中性球細胞質抗體(Anti-Neutrophil cytoplasmic Antibody, ANCA)：C-ANCA(Anti-PR3)、P-ANCA(Anti-MPO)	全身性血管炎：韋格納氏肉芽腫(Wegener's granulomatosis)、過敏性肉芽腫性血管炎、原發性硬化性膽管炎等
抗腎小球基底膜抗體(Anti-Glomerular Basement Membrane antibody, Anti-GBM)	古德帕斯氏症候群(Goodpasture's syndrome)
抗磷脂抗體 (Anti-phospholipid antibody) 抗心磷脂抗體(Anti-cardiolipin antibody) 抗β ₂ 糖蛋白I抗體(Anti-β ₂ -glycoprotein I antibody, anti-β ₂ GPI)	抗磷脂症候群(Antiphospholipid syndrome, APS)

自體免疫疾病雖然目前不能完全根治，需要持續治療，但只要好好遵照醫師指示，按時服藥與定期追蹤，並且保持健康的生活型態，多數仍是可以獲得良好的控制。