

# 常見用藥



■ 藥劑部藥師 林杏諭

**Q：**HPV疫苗不是預防子宮頸癌的吗？為什麼男性也可以打HPV疫苗？

**A：**HPV疫苗是人類乳突病毒（Human PapillomaVirus）疫苗的簡稱。由於HPV與女性子宮頸癌息息相關，因此在臺灣HPV疫苗常被泛稱為子宮頸癌疫苗，因此常被誤以為只能用於女性。但是事實上，HPV可感染肛門及生殖區的皮膚及黏膜，引起外陰、肛門、陰莖與口咽部的鱗狀上皮細胞癌，所以男性也是可用HPV疫苗來預防人類乳突病毒引起相關病變。

HPV大多數是透過性行為接觸傳染，人們從有性行為開始，得到HPV病毒的機會非常高，不過HPV感染後並非每個人都會發病，會和受感染者體質或免疫力狀況相關。若HPV感染超過一年不消失，就稱為持續性感染。根據統計結果顯示，HPV持續性感染者罹患子宮頸癌、外陰癌、肛門癌、陰莖癌的風險均會顯著增加。

目前已知HPV病毒有諸多亞型，其中最常見的高致癌性病毒型是HPV-16與HPV-18，約占子宮頸癌案例70%。另外最常見的低致癌性病毒型則是HPV-6與HPV-11，則與生殖器疣（俗稱菜花）相關。因此，針對這四種常見致病病毒的亞型，過去衛生福利部核准的HPV疫苗有兩種：針對子宮頸癌預防的HPV-16, HPV-18二價疫苗Cervarix（保蓓）以及HPV-6, HPV-11, HPV-16, HPV-18四價疫苗Gardasil（嘉喜），嘉喜四價疫苗不僅可預防第16及18型HPV病毒引起的子宮頸癌、肛門癌，還可以預防第6型和第11型HPV病毒引起的菜花。近來透過醫學界的努力，新增一種九價疫苗Gardasil（嘉喜），子宮頸癌高危險性病毒型增加為六種（HPV-16, HPV-18, HPV-31, HPV-33, HPV-45, HPV-52, HPV-58），期待能提高預防HPV致癌的效果。

男性感染HPV病毒時，自己雖然不一定會發病，但仍會傳染給女性，所以男性配合施打HPV疫苗，一方面可保護自己避免罹患菜花、肛門癌，另一方面也可以避免將病毒傳染給伴侶。

目前世界各國HPV疫苗施打規定不一，臺灣衛生福利部核准的適應症規範與美國一樣，除了二價疫苗Cervarix（保蓓）之外，四價與九價疫苗男性均可施打，但是目前尚未列入健保給付，民眾仍須自費施打。此外雖然HPV疫苗能有效降低HPV感染機會，但是病毒種類眾多變異難測，並無法百分之百避免感染，因此疫苗施打者仍須有良好的衛生習慣、避免複雜性行為，並定期進行癌症篩檢。