

尋找家中潛藏的危機

兒童醫院小兒部新生兒科主治醫師 周弘傑

「家」是安全的場所嗎？

「家」在絕大多數人的心中應該是安全的避風港；「家」也是我們小寶貝成長過程中最依賴的地方。但是，我們可曾想過被我們視為理所當然的安全處所卻是處處潛藏著危機？

根據靖娟基金會調查顯示：家長最放心孩子在「家裡」活動，卻有 35.8% 的孩子有在家受傷的經驗。而在大多數家長們眼中，「浴室」或「廚房」是家裡最危險的地方，但其實最多兒童是在「客廳」受傷。

家長們也常有一些迷思如「有好幾個大人都在看著，不會有問題吧！」或

是「哥哥姐姐上小學了，應能照顧自己，還可以幫忙照顧弟妹！」因為以上的迷思，讓大家忽略了家中真正風險的地方。

美國小兒科醫學會曾經列出嬰幼兒常見的健康安全威脅如下，這七點都與「家」相關：

1. **嬰兒猝死症**：指嬰兒發生之突發性死亡。歐美國家的研究顯示與趴睡、環境溫度、當時的穿著、與二手菸相關。
2. **墜落**：墜落是嬰幼兒常見的意外，舉凡高樓、樓梯、腳踏車、遊玩場所如溜滑梯或鞦韆、床鋪、嬰兒



車、學步車等。墜落除了頭部與骨頭傷害外，因墜落碰觸家具尖銳的邊緣也是一種傷害。一篇醫學文獻的標題「Kids can't fly」寫得頗為貼切。

3. **燒燙傷**：廚房、浴室是家中危險的場所，舉凡濺出來的熱湯、熱水，甚至火焰、家中的點火裝置等，常常讓小寶貝有被燒燙傷之顧慮。
4. **噎到、嗆到、窒息**：小玩具、貼紙、果凍都有被報導過噎到、嗆到甚至造成窒息的案例。其他如嬰兒床的床欄、百葉窗、窗簾及其拉線等，也常是造成嬰幼兒纏繞、懸吊窒息之兇手。
5. **中毒**：大人的藥物如果擺在嬰幼兒隨手可得到的地方，便增加藥物中毒的機會。另外，腐蝕性的液體，如鹼粽水、清潔劑、殺蟲劑等，則對腸胃道與呼吸道有嚴重之破壞性。
6. **溺水**：夏日一到，戲水是消暑良方，卻也造成不少家庭的遺憾。除了游泳池、海邊所發生的溺水意外，其他如工地挖掘的水坑、稻田、水溝，尤其在颱風期間也奪走不少寶貴可愛的小生命。
7. **街道安全**：嬰幼兒手眼協調、動作反應仍未臻成熟，加上對危險的認知不足，常因為追逐小東西而衝出街道，造成危險；也因為個子小，駕駛人無法全然看到，而易發生意外。

到此，父母還會認為「家」真的是安全的地方嗎？

那為何兒童容易發生事故傷害？

因為他們的好奇心強（其實是在學習），卻沒有危險意識；活動範圍隨著成長逐漸增多，但他們的動作發展（粗動作與精細動作）未臻成熟；若加上大人的疏忽，如弟妹的出生，或父母認為其已會自我照顧、大人忙於工作或家事、大人認知或迷思（如螃蟹車與抱小孩泡奶）等，意外就會發生。

知己知彼，透視居家危險的場域

以下我們來「尋寶」，檢視一下何處藏著何種風險？若就兒童居家事故傷害的種類來看，跌倒或墜落占嬰幼兒意外傷害近五成（如桌椅、樓梯斜坡、床、浴室廁所、騎樓），壓砸夾刺傷約占三成（如折疊桌椅、門窗抽屜、破碎玻璃、刀劍飾品、玩具圖釘文具）、其他兩成則依序為燒燙傷（熱液、熱物體、火災火焰類、煙火爆竹、家用電線及電器）、梗塞窒息（正餐食物、硬幣圖釘、玩具、糖果零食）、中毒（藥物、農藥／防疫、有毒動植物、化學製劑、氣體）。

若從發生的地點來看，家有幼兒的家庭中，常見的客廳不安全點有哪些呢？

客廳地面堅硬光滑、客廳的風扇未加裝防護網、電燈開關沒有夜間辨識裝置。幼兒能碰觸未使用的插孔、客廳的垃圾桶無蓋、客廳地面有玩具或其他雜物、家具邊緣有突出的硬角或尖銳的邊緣、有多項電器使用同一個插座的情形、地毯或軟墊未鋪滿整個房間、有電線或延長線散置地面。

那浴室不安全點又有哪些呢？

浴室廁所地面堅硬光滑、浴室廁所地面未鋪有防滑的墊子、電燈開關沒有夜間辨識裝置、坐式的馬桶蓋子容易被幼兒打開、浴室水龍頭是冷熱分離的、熱水器無自動控溫裝置、浴室的垃圾桶無蓋、浴缸內或淋浴地面是光滑的且無防滑墊、浴室無通風口、浴室地面有高低落差。

因此，以下整理了居家環境十大危險處所：

- 1、**浴缸、洗衣機**：浴缸裡的水深雖然只有 10 釐米，但也足以使小嬰兒溺斃。因此，在不洗澡的時候，一定要保證浴缸裡沒有水，最好隨手關上浴室的門。在洗衣機附近不要放置可以墊腳的東西，以免寶寶好奇爬進去。
- 2、**門窗**：手指被門窗夾住是嬰幼兒的常見事物之一，在開關門時必須注意孩子是否在附近，小心不要夾到或撞到孩子的身體。
- 3、**床鋪、沙發**：成長快速的嬰兒，不知何時已經學會翻身，如果你讓孩子在沙發或床上睡覺，旁邊一定要有大人看著，千萬不要只留寶寶單獨一人。專家建議，最安全的嬰兒睡覺場所應該是裝好圍欄的嬰兒床。
- 4、**玄關**：家中設有玄關的父母要特別注意愛爬上爬下的寶寶，有時一不小心，孩子就會摔下階梯而撞到頭部，因此最好用圍欄擋住，讓孩子無法進入，或是在穿鞋處鋪上鬆軟的厚墊來做好安全防護措施。
- 5、**櫃子**：孩子很容易被玻璃裝飾櫃子裡的東西所吸引，但如果孩子自己去打開，就很容易被玻璃門夾住手。因此，最好鎖上櫃子，不要讓寶寶輕易地打開櫃門。
- 6、**插座**：如果把手指或物品插入插座，就有觸電的危險。有小 baby 的家庭可考慮更換成安全插座或插上安全擋板。安全插座包括自動安全防護蓋、電源插座保護蓋、插座安全防塵蓋。
- 7、**樓梯**：住家中有樓梯的家庭，有時一不注意，寶寶就爬到了樓梯上，很容易從樓梯上滾落下來，因此最好在樓梯處裝上安全欄杆，防止小嬰兒攀爬。
- 8、**陽台**：父母應該禁止幼兒進入陽台玩耍，最好在陽台門口加上圍欄，使孩子無法通過。此外，絕對不可在陽台上堆放可以墊腳的東西。
- 9、**廚房**：廚房裡的器具對孩子來說，樣樣都很危險，因此，應儘量避免讓孩子進入廚房，更不可貪圖一時方便，帶著孩子在廚房裡做家事。
- 10、**桌子**：現在市面上有出售各種邊角防護套，因此爸爸媽媽可以把家裡有角的東西套起來，以免孩子撞傷或擦傷。另外，最好不要在桌子上鋪桌布，因為孩子容易在玩耍或拿東西時扯下桌布，若上面擺有熱食或重物時，容易發生危險。