



留住青春的尾巴～拉皮

外科部整形外科主治醫師 洪學義

近年來隨著社會趨向高齡化，許多七、八十歲的銀髮族依舊活躍。而愛美是人類的天性，雖然皮膚粗糙暗沉、皺紋加深、肌肉鬆弛等等老化特徵是無可避免的自然現象，但是愛美人士仍舊想方設法使用各式各樣的保養品、微整形甚至接受手術來留住青春的尾巴，拉皮便是其中熱門的手術之一。

市面上熱門的拉皮手術種類很多，粗略可分為傳統拉皮手術、低侵入性手術及非侵入性治療等三大類。

傳統拉皮手術

數十年前若想改善臉部皺紋與鬆弛，大多都得依靠傳統拉皮手術。這種手術必須從前額頭皮處將臉皮切開，將頭皮與肌肉剝離後切除多餘的皮膚組織再縫合，亦需要全身麻醉，整個手術耗時費工、相對地有較多的風險。且因組織破壞性大，重複手術的困難性較高。不過優點是術後效果明顯，視覺年齡大約可以年輕 10 至 15 歲，其效果能維持 10 年以上。

非侵入性治療

而隨著醫美科技日新月異，非侵入性治療除了多種品牌的臉部填充劑之外，還陸續出現許多新穎的儀器與技術，如超音波拉皮、電波拉皮、音波拉皮等等。這些方式說來大同小異，是利用不同作用原理的儀器產生不同特性的物理能量，刺激皮膚深層產生熱效應，來達到皮膚緊緻的效果，而緊緻的效果取決於作用在皮膚的深度。

以往使用的光波、飛梭拉皮，雖然標榜侵襲性低，但由於能量作用深度較淺，只能到達真皮層；即使是流行一時的電波拉皮，能量也只到達皮膚脂肪層上方，治療深度有限。且因為主要作用在皮膚淺層，若是機器品質不穩定或能量控制不佳時，在治療時就容易造成皮膚灼傷。

隨著醫美儀器的推陳出新，新型機器已經可以針對更深的位置進行治療，如極線超音波可準確聚集能量於 3mm 與 4.5mm 的皮下筋膜層，且治療溫度為 60 度至 70 度之間，可依深淺部位達到不同層次的能量穿透，達到多層次拉提與撫紋的作用。它的好處則是非侵入性、無傷口、無需恢復期，並且能藉由同步掃描影像與定位指標線，達到即時顯影與精準治療，一般用來處理如眉部拉提、下巴拉提、撫平頸紋等，效果維

持約 2 年。但這種音波拉皮方式的價格較高，幾乎與傳統手術價格相近，一次療程約需花費 8 至 14 萬。

整體而言，非侵入性治療方式的組織破壞性較低，但也由於作用深度小，所以效果維持的時間也短。優點是可以重複接受治療，一般可以改善皮膚狀況約 20% 至 30%。

迷你微創拉皮手術

有沒有能保有傳統拉皮手術維持效果長，又兼具非侵入式治療組織破壞少、復原時間短的理想拉皮方式呢？如今另有一種新型的微創手術稱做「迷你拉皮」，是介於傳統大刀手術與非侵入性手術之間，運用內視鏡或小切口手術拉皮，再結合注射針劑如玻尿酸、肉毒桿菌等輔助來改變眉尾、眼尾及法令紋的角度。藉由上揚的眉、眼尾及法令紋的拉提來達到功效。另外視情況合併上下眼瞼整形手術讓目光炯炯有神，更能顯現年輕飛揚的樣貌。

如果把拉皮手術比喻成房子重新裝修，非侵入性治療就好像只做外觀的粉刷，而迷你拉皮手術則可一次修復房子內樑柱的問題，包括填補或重建，卻又不似傳統手術般費工，風險小且效果相近。

迷你拉皮手術時間短、能降低患者的恐懼，多數病患只需局部麻醉即可進



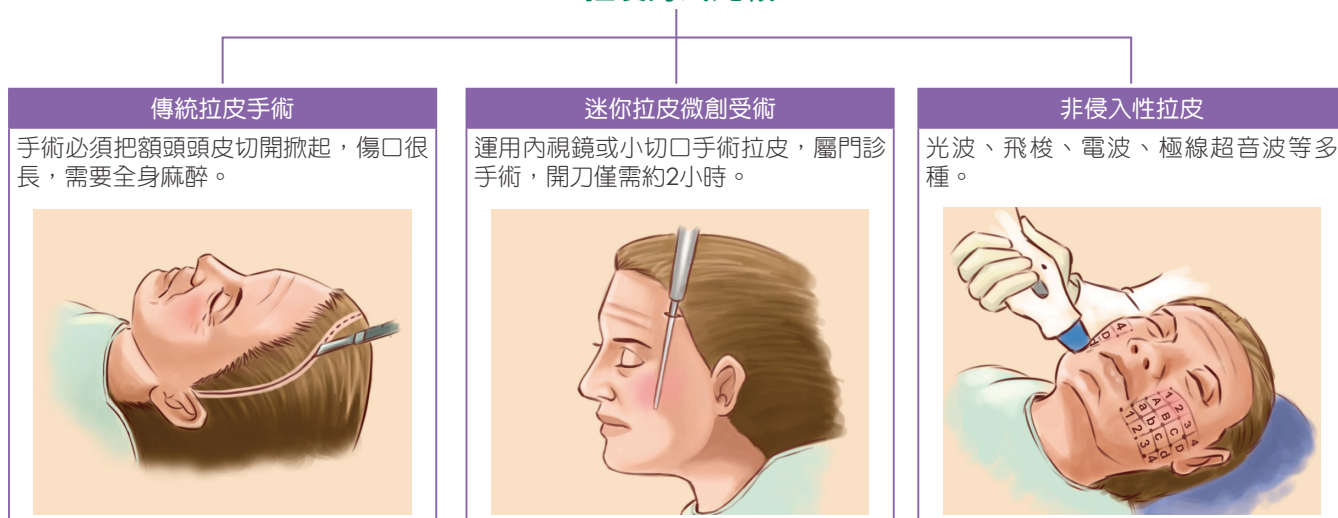
行手術、傷口也小且好隱藏，比起傳統手術，恢復期短且能改變骨架，效果比非侵入性手術更好，價格也與極線超音波拉皮相差不多。

術前慎選醫師、多溝通

比較重要的觀念是，拉皮只能讓臉上的歲月痕跡暫時倒流，但並非就此

讓時間停止，手術或治療後相隔一段時間，皮膚仍然會再鬆弛。不同的手術或治療方式與其容易產生的併發症亦不同，醫師的專業與經驗也就變得相當重要。選擇任何一種技術都要與醫師充分溝通，並且依照期待值與預算做多方考量，才能達到滿意的效果。

拉皮方式比較



拉皮方式比較

	傳統拉皮手術	迷你拉皮微創手術	非侵入性拉皮
方式	手術必須把額頭頭皮切開掀起，需要全身麻醉。	運用內視鏡或小切口手術拉皮，屬門診手術，開刀僅需約2小時。	光波、飛梭、電波、極線超音波等多種。
可能發生之後遺症	傷到神經造成顏面神經受損、眼皮外翻及感染出血等。	傷到神經造成顏面神經受損、眼皮外翻及感染出血等。	儀器操作不當灼傷皮膚。
優點	手術效果可維持10年以上。	手術時間較短、只需局部麻醉、傷口小且好隱藏，手術效果可維持約10年。	非侵入性，對皮膚傷害性低，能重複施打。
缺點	侵入性。	侵入性。	效果較不明顯，且維持的時間較短。