

工作吸石綿 根根長留存一 肺部癌症風險高

職業傷病防治中心主治醫師 陳啟信

勞動部職安署委託臺大醫院職業傷病防治中心於過去八年間，已經診斷三十多例石綿造成之石綿肺症、間皮瘤與肺癌。罹病勞工的職業包括過去曾於船艦的維修人員、高溫鍋爐管線或低溫管線維修人員、煞車來令片維修或製造人員、石綿瓦建築工人、飛彈研發人員、玉石加工人員等。石綿造成的間皮瘤與肺癌初期通常沒有任何症狀，勞工就診時通常是因為呼吸喘、咳嗽或咳血才就醫，而大多診斷已經是晚期。石綿是一種天然纖維狀矽酸鹽礦石的通稱。石綿用途廣泛，大多用作隔熱、耐熱或防火材料，包含：石綿絕緣／濾材、汽車煞車盤／離合器、隔熱地板、鍋爐隔熱外包、紡織防水繩／防火布等。相較於人造玻璃纖維，天然的石綿纖維非常細小，可以被吸入深部的肺臟，且不容易被分解排出體外。雖然目前大多數石綿的用途已經被禁用，但是仍然可能存在於已經使用的建築或耐熱材料中，當建築物被拆除時，可能會使建材中的石綿被釋放出來，尤其是位居於下風區者。臺灣東部產玉與蛇紋石礦產的地區也可能會因採礦與礦石外露風化作用而接觸到共存於礦脈中的石綿。

對於一般人而言，居家建材的石綿如果沒有去翻動破壞時，並不會被大量釋放出來危害人體健康，而其實自然界空氣中就含有極微量的石綿，濃度介於每毫升空氣含有0.00001到0.001根纖維，並不需要過度擔心，因為文獻顯示要明顯增加肺癌風險需要累積暴露量達25纖維-年，也就是每天呼吸每毫升含1根纖維的空氣達25年，而一般居家暴露不容易達到這樣的程度。

但對於工作中可能接觸石綿的勞工需要特別注意，如曾經從事會有粉塵飛揚的建築

或拆除業、造船或拆船業、煞車來令製造或維修業、隔熱或保溫工程、寶石加工業等的勞工朋友請注意，若您出現胸悶、胸痛、咳嗽、呼吸喘、咳痰等症狀，或是已被醫師診斷為肺癌或間皮瘤，您可以向職業醫學專科醫師了解評估職業相關性與職業病認定，因為您的肺部疾病很有可能與職業相關。

職業性石綿肺部癌症認定條件如下：

1. 病理組織或細胞學檢驗確診為肺部惡性腫瘤
2. 過去工作中曾長期接觸石綿
3. 經職業醫學專科醫師評估工作暴露時間與累積量達一定程度
4. 排除其他非工作因素所造成

被吸入肺部的石綿之致癌危害潛伏期長，常於暴露數十年之後才發病，往往可以長達30～40年以上，因此為一經常被忽略或遺忘之致病因，暴露有可能來自於最早的一份工作，或是孩童時於家中工廠或居家附近環境所接觸，需要很仔細的工作史與暴露史的詢問才可以發覺；也就是說如果過去是從事石綿接觸的工作，雖然已經很久沒有接觸了，還是應該要持續追蹤肺部狀況較好，加上如果胸部X光上顯示中下肺部有肋膜增厚或有輕微纖維化變化，代表過去暴露量可能較大，屬於石綿肺部癌症高風險族群。另外值得注意的是石綿可能透過沾染在勞工工作服上帶回到家中而使得家人接觸，因此相關工作的勞工最好於回家前把工作服換下與清洗身體。臺大醫院職業傷病防治中心提醒您，如果您是曾經從事石綿相關工作之勞工，建議您定期接受健康檢查，追蹤自己的健康情形。