

旅遊門診疫苗簡介

藥劑部藥師 謝佩儒

近年國人出國旅遊風氣盛行，為了解旅遊者本身的健康狀況、行程風險等條件給予專業的建議，在出國前所需接種的疫苗，需要經過門診醫師的評估，且因大多數疫苗在施打完後約需一個月以上才能產生足夠的保護抗體，因此最好在出發前 4 至 6 星期，至旅遊醫學門診諮詢。

旅行前的預防接種，可分成以下三類：

- (一) 例行性疫苗接種
- (二) 必須性疫苗接種
- (三) 建議性疫苗接種

(一) 例行性疫苗接種：

臺灣目前例行性疫苗接種包括 B 型肝炎、卡介苗、白喉 / 百日咳 / 破傷風、麻疹 / 腮腺炎 / 德國麻疹、日本腦炎、小兒麻痺等疫苗。大多數疫苗通常在幼童時期均已完成，建議在出國前確認例行性疫苗是否皆接種完成，未完成之部分需給予補施打。

1. B 型肝炎 (HepB)：

常規 B 型肝炎疫苗總共接種三劑，分別在出生後 24 小時內、出生後 1 個月與 6 個月接種。注射後 5 ~ 10 年抗體會慢慢變少，若檢測無抗體且為 B 肝感染高危險群時，可考慮再施打一劑。

2. 卡介苗 (BCG)：

用來預防結核菌感染，包括結核性腦膜炎和粟粒性結核，新生兒出生 24 小時後應接種一劑。

3. 三合一減量破傷風白喉非細胞型百日咳混合疫苗 (Tdap) 破傷風－減量白喉混合疫苗 (Td)：

出國留學常有學校要求接種 Tdap 或 Td。如對自身接種史不清楚或未曾完成接種者，應先施打三劑 Td；前二劑間隔 4 週至 8 週，第三劑與第二劑至少間隔 6 個月。距上一次破傷風疫苗接種超過 10 年，可依建議每 10 年追加一劑 Td，其中可以一劑 Tdap 疫苗取代。其他如可能接觸 1 歲以下嬰兒之 19 ~ 64 歲成人應優先接種一劑 Tdap 疫苗，考量風險需求，Tdap 與前一劑破傷風疫苗不須有間隔考量即可施打。總之如出國有接種需求，10 年內沒接種過的最好要補接種疫苗。

4. 新型五合一疫苗 (DTaP-Hib-IPV)：

五合一疫苗是一種同時預防白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺以及 b 型嗜血桿菌等五種幼兒傳染病的注射型不活化疫苗。臺灣自 2010 年 3 月 1 日起將五合一疫苗納入常規疫苗接種項目取代原有舊型白喉、破傷風、百日咳三合一疫苗。共四

劑，滿 2 個月、4 個月、6 個月、以及 18 個月。

5. 水痘 (Varicella) :

出生滿 1 歲以上～ 12 歲幼兒接種一劑；13 歲以上需注射兩劑，間隔時間 4～8 週。接種後 10～14 天即可產生大約 8 到 9 成的抵抗力，且可持續 10 年以上。

6. 麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR) :

MMR 混合疫苗指的是麻疹、腮腺炎、德國麻疹的混合疫苗，共需施打兩劑，出生滿 12 個月及小一入學前接種。孩童施打完後對於三種疾病具有高度防護力，且有長期免疫效果。對自身接種史不清楚或未曾完成接種者、或經檢驗未具抗體者，應完成兩劑 MMR 疫苗接種，且間隔至少 4 週。

7. 日本腦炎 (JE) :

共四劑，滿 15 個月接種第一劑、間隔 2 週接種第二劑、隔年接種第三劑、國小前完成第四劑。旅遊者若欲前往流行區域而未曾接種，可在出發前 30 天進行接種，採 0、7、30 天三劑時程；若有時間限制考量可採較短 0、7、14 天三劑時程。

8. 流感疫苗 (Influenza) :

流感病毒突變性很高，每年流行病毒型不一定相同，因此需每年注射。6 個月以上至 8 歲，初次施打兩劑（間隔一個月），以後每年注射一劑。8 歲以上兒童及成人，每年注射一劑即可。

(二) 必須性疫苗接種

必須型疫苗指的是較強制規定施打的疫苗，包括世界衛生組織 (WHO) 規定必須接種的黃熱病疫苗，以及 2014 年世界衛生組織緊急納入公共衛生事件規定高風險國家居民離境前要接種的小兒麻痺疫苗；其他像是沙烏地阿拉伯規定朝聖者必須接種的流行性腦脊髓膜炎疫苗。

1. 黃熱病疫苗 :

年滿 9 個月可接種一劑黃熱病疫苗，約 7～10 日後可產生抗體，若要前往撒哈拉沙漠以南之非洲地區或南美洲有黃熱病疫區的國家，行前至少提早 10 天接種（證明書自接種後第 10 天生效，效期 10 年）。若旅行者至上述地區旅遊，有些國家會要求出示黃熱病疫苗接種證書。

2. 小兒麻痺疫苗 :

2014 年 5 月 5 日世界衛生組織建議小兒麻痺症高風險國家居民及停留超過 4 週之旅客，需在離境前 4 週完成一劑口服疫苗或不活化疫苗接種。若需緊急離境者，應確保於離境前完成接種，並由接種醫院開立國際預防接種證明書。若需前往高風險國家（包含巴基斯坦、敘利亞、喀麥隆、赤道幾內亞、阿富汗、伊拉克、以色列、衣索比亞、索馬利亞、奈及利亞等）應先確保已完成小兒麻痺疫苗的完整接種。

3. 流行性腦脊髓膜炎疫苗 :

2 歲以上的兒童或成年人應注射一劑，保護效果至少 3 年，有需要者可每 3 年追

加一劑。若要前往非洲的流行性腦脊髓膜炎流行地帶者，建議接種；欲前往沙烏地阿拉伯者朝聖亦需接種。一般建議行程出發前 10 天接種一劑疫苗。

（三）建議性疫苗接種

建議性疫苗也稱為選擇性疫苗，是指不包含在例行性疫苗中，經由醫師評估旅行者的身體健康狀況、行程風險等再進一步建議的疫苗接種。

1. A 型肝炎疫苗：

共兩劑，出生滿 12 個月接種第一劑，間隔 6 ~ 12 個月接種第二劑。接種一劑後保護力即達 95%，免疫力約可持續 20 年。臺灣年輕族群通常無抗體，較年長者可先測抗體決定是否施打。旅行者未有 A 肝抗體且欲前往 A 型肝炎盛行地區如東南亞或中國大陸等國家建議接種，兩劑間隔 6 個月。

2. 狂犬病疫苗：

有分暴露後及暴露前接種，一般旅客

較少會感染狂犬病毒，建議暴露後施打五劑即可。

暴露後：未曾接種過狂犬病疫苗者，在 0、3、7、14 及 28 天施打，第一劑儘可能在受傷後隨即施打，如傷口較嚴重時需同時接種免疫球蛋白（在不同之部位注射）；以前曾接種過完整狂犬病疫苗者施打兩劑即可，在受傷時隨即接種第一劑，3 天後接種第二劑。

暴露前：若停留在國外狂犬病疫區且活動屬於高危險性，疑似可能感染狂犬病毒者，可考慮暴露前接種，共三劑，分別於 0、7、21 或 28 天注射狂犬病疫苗，須在出發前一個月接種。

疫苗接種是最直接與最有效防範傳染病的預防措施，對於即將出國旅遊的民眾尤其重要。了解自身健康狀況及疫苗接種情形，並留意旅遊地點傳染病流行的狀況，才能做事先的防範。

