

我的戒菸經驗

孫越



關於戒菸這問題，我可能需要常常答覆不同行業、不同年齡層的朋友。但是，我卻每次說的時候，都在提醒自己：表達一定要清楚且誠懇。免得我說多了「我的戒菸經驗」，會給人一種過分熟練，像一位業務員在說明他的產品多麼好似的熟練到順口溜出來。我的戒菸是基於一個單一的理由：就是「我不敢！」。由於家變，十六歲那年我離家出走，當了青年兵。當時年少不懂事，心想抽菸可能會顯得有點大人氣概。因此之故，頭一個月發餉後，我就悄悄跑到福利社先買他一包香菸抽。你知道嗎？就這一抽一吸的，過了三十七年多。我既是先天不足，又是過敏的體質，不抽菸都會氣喘，若是再抽菸，當然更加嚴重。爲了自己的健康，就天天下決心要戒菸，可是天天都失敗。幾乎各種戒菸的招數全都用上了，還是沒輒。當然這中間更包括醫師警告、家人勸。真是苦啊！我想你會問，最後你是怎麼戒菸成功的？

那是 1984 年 4 月 20 日的黃昏，我在南部六龜拍一部叫「老莫的第二個春天」的電影。當一個鏡頭拍攝完成後，照例的我將口袋中的香菸拿出了一支放到嘴上，當我再順手掏出打火機的剎那，竟然一個從未有的念頭在我腦海中出現了一孫越啊！如果你此刻吸菸對旁人有害，你還敢不敢抽？感謝主！我戒啦！真的不敢再吸啦！我想，這是尊重。在尊重自己成長的同時，也要尊重別人的生命成長。