

潘信良

台灣大學醫學院醫學系畢業

現任：台大醫院復健部主治醫師

專長：一般復健、神經復健

骨關節復健

發展遲緩兒如果能在三歲以前接受早期療育，其療效將是三歲後的十倍！因此，如果父母能利用現有醫療資源，讓孩子能有機會接受早期療育，將可使孩子能發揮其最大潛能，進一步擁有獨立生活的能力，成為家庭與社區中有用的一份子。



發展遲緩兒 與早期療育

復健部主治醫師 潘信良

台大醫院公館院區

電話：總機 (02) 8733-9240

復健部 (02) 8733-9523

地址：台北市基隆路三段155巷57號

發展遲緩定義

發展遲緩是指幼兒在動作、感覺、認知、溝通表達、生活自理、人際關係、概念理解等任一發展領域有明顯的落後其應有之能力。因各種原因所導致發展有落後或異常的兒童，我們稱之為「發展遲緩兒童」。

發展遲緩原因

導致發展遲緩兒的原因，主要是來自神經及肌肉系統的損傷，有的是先天性的，例如有神經肌肉疾病的家族史、或是懷孕時期母體受到病毒感染、營養不良、酗酒、服用不當藥物所致。有的則是後天的，如生產過程有缺氧、低血糖、顱內出血等。或是出生後才發生的疾病，例如腦膜炎、腦炎、頭部外傷、癲癇、中毒、新陳代謝疾病等等，都可能造成發展上的遲緩。當然也有不少發展遲緩是原因不明的，如學習障礙、過動症等。所以發展遲緩並不代表某一特定疾病的診斷，而是一些臨床症狀表現的統稱。

在嬰幼兒時期，有些特定疾病的臨床症狀並不明確，所表現出來的可能只有發展遲緩的現象而已，比方說如果小孩子對於外界聲音沒有反應，到了兩歲仍然沒有基本的字彙，那麼這小孩可能是有聽覺障礙、心智障礙或是自閉症。滿周歲了還站不起來，到一歲半還無法放手走幾步，這有可能是腦性麻痺或心智障礙的早期表現。如果小孩雙眼一直無法凝視目標，也沒有意願伸手去抓取眼前的物品或玩具，則可能是有視覺障礙或心智障礙。所以視覺障礙、聽覺障礙、心智障礙、腦性麻痺或自閉症的小孩，在嬰幼兒時期的臨床表現往往就是發展遲緩。我們所以要早期確認嬰幼兒是否有發展遲緩，最主要的目的是要把握時間，及早進行「早期療育」。如果只是為了診斷還無法確定而沒有針對發展遲緩做適當的處置，往往會錯失治療的最佳時機。

發展遲緩之現況

根據聯合國世界衛生組織的估計，發展遲緩兒童的發生率約為百分之七，所以這並不是一個少見的問題，以台北市為例，六歲以下有發展問題的兒童估計應該有超過一萬名。一般而言，發展遲緩的認定標準是與同年齡孩子的能力相比較，相差百分之二十五則被認為有發展遲緩的現象。新生兒的腦部功能障礙雖然無法單獨用藥物予以改善，但腦細胞仍可以經由適當的訓練而展現出更多和更好的功能，這些訓練如果越早進行則效果越好，這也是為什麼近幾年來，早期療育一直被大力鼓吹與推動的原因。在沒有早期療育的概念之前，很多父母都會認為等到孩子長大一點，再來做復健治療就可以了，於是延誤了早期治療的時機。有些父母則抱著認命的態度，讓孩子所有的日常生活全都由父母來代勞，使得孩子失去學習自我獨立的機會與動機，這同樣也不利於小孩的功能發展。小孩的大腦是非常有可塑性的，早期正常的誘發與刺激可以有效加強腦部功能的發展，如果等到孩子大一點再來做治療，就會錯

失矯正及發展的最佳時機，而且常會需要花費很多時間在處理因長期臥床、擺位不良所造成的骨骼變形與肌肉攣縮，更不用說要去做其他正常動作的訓練了。根據國外研究，每投入一元在早期療育上，就可節省三元的特殊教育成本，這可以大大減輕社會的長期負擔。發展遲緩兒如果能在三歲以前接受早期療育，其療效將是三歲後的十倍！因此，如果父母能利用現有醫療資源，讓孩子能有機會接受早期療育，將可使孩子能發揮其最大潛能，進一步擁有獨立生活的能力，成為家庭與社區中 useful 的一份子。

早期療育

早期療育並不是一種單一性的醫療或教育方式，而是多種專業的共同參與，提供跨專業的整合式服務。早期療育的團隊成員包括家長、醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、心理治療師、護理人員、特教老師及社工人員等。專業人員從不同的觀點評估孩子及家庭的個別需求，因此可以擬定相當完整的療育計畫。舉例而言，腦性麻痺的幼兒，需要各專科醫師，包括復健科、兒童心智科、小兒神經科、遺傳代謝科、骨科、外科、耳鼻喉科、眼科與牙科等共同診治；也需要物理治療師與職能治療師的幫忙，訓練其粗動作與精細動作；還需要語言治療師訓練語言與吞嚥功能；並需要心理治療師來協助處理行為與情緒問題，如果同時還有心智障礙，往後的學習過程還需要特殊教育老師的幫忙。另外經由社工人員協助父母面對孩子的問題，並使經濟情況不佳的家庭能獲得社會補助。家長在早期療育團隊裡所扮演的角色是具關鍵性的，如果家長能從專業人員獲得相關知識、技巧並努力執行早期療育團隊的建議，孩子的進步將會相當顯著。

台大醫院公館院區復健部的重要發展目標之一即是早期療育，我們擁有寬敞的治療場地、最優秀的醫療專業人員與新穎的治療設備，以醫學中心的水準，提供優質而親切的社區型早期療育服務，希望能為每一位發展遲緩幼童以及家長們盡一份心力。